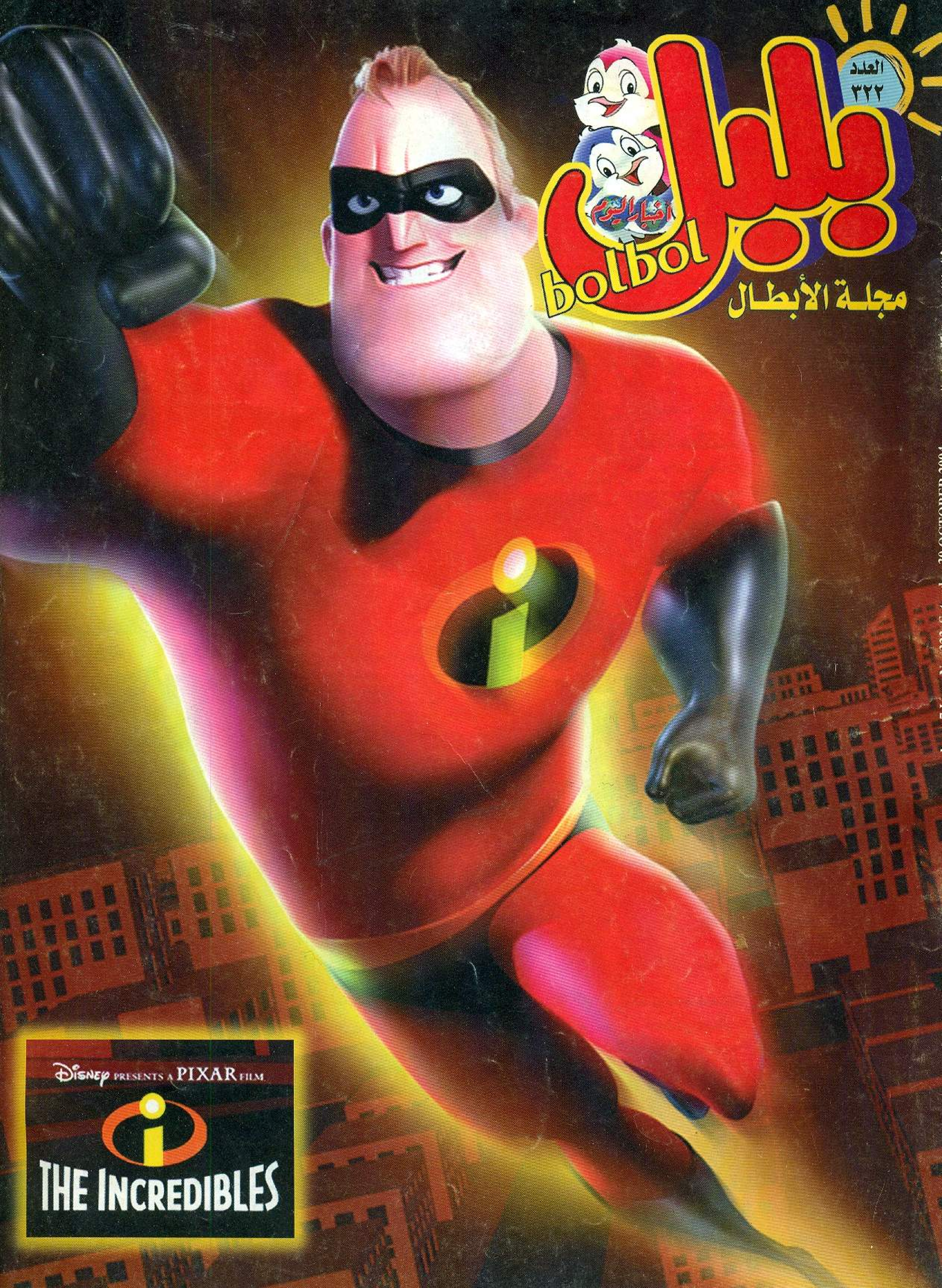

العدد
٣٢٢
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
DISNEY PRESENTS A PIXAR FILM
THE INCREDIBLES



أصدقاء الأسبوع
هند صالح على
حسن سيد حسن
هاجر عبد القادر
عمر شكرى محمود
أميرة أنور عبد المعبود
أحمد صابر النمر
محمود جمعة السقا
آية سيد حسن
إسلام ناصف
إسراء مصطفى
محمد محفوظ مصطفى
رفيده رأفت
سلمى سيد عبده
هيثم مصطفى جمعة
هدير إسماعيل
محمد مصطفى
ندا صلاح فوزى
عبد الرحمن عمرو
منة الله أحمد عبد الله
أسماء محمد دكرورى
فاطمة أحمد رشدى
إسلام جمعة السقا
أمل سيد خليل
عبد الله جمعة السقا
محمد صالح على
آية رمضان حسين
أحمد مجدى عبد الحميد
ندا حسن عبد العزيز
مصطفى عصام
إسراء أنور عبد المعبود
مريم أحمد عبد الله
أحمد أنور عبد المعبود
أسماء أنور عبد المعبود
مريم السيد أحمد
محمد أشرف عبد العزيز
سيد إسماعيل سيد

كلمة العدد

شهر المشاجرات.. أم شهر الفوائد..

■ هل صحيح أن أعصابنا تتعب فى رمضان ؟.. وما هو علاقة شهر رمضان بحكاية تعب الأعصاب و« النرفزة » وكثرة المشاجرات بيننا ..

فى الحقيقة لا توجد أى علاقة بين الشهر الكريم و « حكاية » تعب الأعصاب والنرفزة والمشاجرات الكثيرة والصراخ بصوت عال إلى آخر تلك المظاهر غير الكريمة ، والحقيقة هى أن ارتباط الصيام فى هذا الشهر الكريم بحكاية تعب الأعصاب والخناقات كانت من إبتداع بعض ضعاف النفوس الذين يصومون صوم المبتدئين وهو الامتناع عن الطعام والشراب ثم يلصقون أيام شهر رمضان بتلك المقولات غير الطيبة ويرجعون شجارهم وصراخهم إلى تعبهم من الجوع والعطش ، ولا يدرك هؤلاء الناس أن حكمة الامتناع عن الطعام والشراب هى لصالح كل واحد منهم والذى يجلب الخير والنفع لصالح المجموع الكبير من الصائمين ، فقد يكون الصائم مريضاً بمرض يزيد عند تناول الطعام أوشرب الشراب ولهذا فالصيام هو الدواء الشافى به بإذن الله ، وقد يكون الصائم غنياً مترفاً لا يعرف معاناة الفقير من الجوع أو العطش ولهذا يكون الصيام هو فرصة له ليعرف نعمة الله عليه ويدرك الاحساس الذى يشعر به الفقير المحروم ، وقد يكون الصائم مسرفاً فى الطعام والشراب يتناول الكثير منه ثم يلقى بالكميات الفائضة منه إلى سلة المهملات ولهذا فالصيام هو فرصة له ولا يشترى الكثير والكثير ويتبقى منه فائضاً لا يستفيد منه أى انسان ويكون مصيره هو العطب والفساد الصيام فرصة مناسبة لمعرفة كل ما خفى عنك ..

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٦(أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية



هيا نغنى معا فى رمضان

للكنافة و القطايف

ارتبط شهر رمضان الكريم، فى وجداننا، بأكل الكنافة، القطائف. حتى انها نالت نصيبا جيدا من الفكاهة وخفة الدم، فى الادب العربى، سواء كان القديم، أو الحديث. فيقول أحد الشعراء القدامى:

الذ شىء على الصيام ... من الحلاوات فى الطعام
قطائف نضجت فصارت ... فرائد الدر فى النظام

ويقول الشاعر أبو الحسن الجزار:

سقى الله اكناف الكنافة بالقطر ... وجاد عليها سكرا دائم الدر
وتبا لأوقات المخلل - انها ... تمر بلا نفع وتحسب من عمرى

● أما الشاعر أبو الحسين يحيى الجزار، فقد قال ضاحكا، وكأن الكنافة والقطائف ضرتان:

ومالى أرى وجه «الكنافة» مغضبا؟! ... ولولا رضاها لم أرد رمضانها
ترى اتهمتنى «بالقطائف» فاغتدت ... تصد اعتقادا أن قلبى خانها؟
وقد قاطعتنى ما سمعت كلامها ... لأن لسانى لم يخاطب لسانها

● أما شاعر العصر الحديث «حسين شفيق المصرى» «١٨٨٢ - ١٩٤٨» فيقول فى قصيدة جميلة:

نصف شعبان قد مضى وراء
النصف باقى الايام من شعبان
فترى كل ما تحب وترضى
من شهى الطعام فى رمضان
من كباب وكفتة وفطير
و«كنافا» متقونة فى الصوانى
وفراخ محمرات بسمن
خير ما يشترى من الفرخانى
واذكر المشمش البديع خشافا
بزبيب له أعض لسانى

إعداد:
ليلى أمين

رسوم:
عبد الشافى سيد

كريم.. كريم

رمضان أيام المماليك

يعتبر عصر المماليك عصرا زاهيا من عصور البلاد.

● فكيف كانوا أيامها يحتفلون فى الافطار؟

يحكى أن السلطان برقوق كان يحرص على أن يذبح الذبائح طوال شهر رمضان بما لا يقل عن خمس وعشرين بقرة كل يوم، ليتصدق بلحومها كاملة للفقراء، بالاضافة الى ما كان يطبخ من طعام، وخبز، فيوزع على أهل الجوامع، والسجون، وكذلك الخوانق.

أما فى أيام السلطان بيبرس، فيبلغ عدد من كانوا يطعمون من مطابخه ما لا يقل عن خمسة آلاف نفس كل يوم.

كل هذا، بالاضافة الى صرف رواتب اضافية خاصة من المواد الغذائية المستهلكة، وخاصة السكر، وذلك لكى يتسنى للجميع عمل أنواع الحلوى.

أما أمراء المماليك فقد كانوا حريصين على تقليد سلاطينهم، والتنافس فيما بينهم بعدد ما يذبحونه من أغنام وبقر لكل يوم من أيام شهر رمضان المبارك.

● وكيف كانوا أيامها يحتفلون فى القلعة؟

كان يميز شهر رمضان فى العصر المملوكى قراءة صحيح البخارى فى القلعة، وهى مقر الحكم، حيث جرت العادة على أن يبدأ السلطان بقراءة البخارى فى اليوم الاول من رمضان.

وكان يشهد ذلك طائفة من رجال الدين، والمقربين لدى السلطان، وكذلك مجموعة من الفقراء.

وفى عصر السلطان «المؤيد شيخ» أصبحت قراءة البخارى بالقلعة، تبدأ من أول شعبان، وتستمر حتى السابع والعشرين من شهر رمضان. كما أنه زود مجلسه بعدد كبير من الطلبة الدارسين فى الجوامع. كما أنه نظم - بجانب قراءة البخارى - مناقشات علمية.

وكان كل ذلك يدور ويحدث فى القلعة التى تحولت الى قاعة محاضرات دينية وثقافية.

مشاهد من

رمضان فى تونس

ينزل الشعب التونسى شهر رمضان المعظم منزلة فضله ويعتبرونه حدثا مميزا على جميع الاصعدة.

واستطلاع هلال رمضان له سمات خاصة فى تونس، حيث تخرج البلاد فى مختلف بقاع البلاد فى «لجان» تسمى «لجان الرؤية» فتقف تلك اللجان على الاماكن العالية من المدن، والقرى، لتقرر ما اذا كانت قد شاهدت هلال رمضان، ام لا.

وفى هذه «اللجان» يشارك الآلاف من المشاهدين من المواطنين العاديين، والوعاظ، ورجال الدين، ورجال التعليم وكذلك العديد من مهندسى الفضاء.

وهذه اللجان تستعين بأحدث اجهزة الرصد الجوى، وكذلك احدث انواع المناظير المقربة.. كما يتم توزيع العشرات من الآلات للرؤية المكبرة، على المواطنين فى مختلف المواقع، فى البلاد، حتى يتمكن اكثر عدد ممكن من الناس من الرؤية، ومن تثبيت رؤية الهلال ويشرف على هذه اللجان وكذلك يتلقى المعلومات منها مباشرة، مفتى الجمهورية.. ثم يقوم هو بعد ذلك ليعلن عبر شاشة التليفزيون، عن يوم دخول شهر رمضان المعظم.

ومن اهم استعدادات تونس للشهر المعظم، ماينبنى على قيم التضامن والرحمة، فتقوم البلاد منذ سنوات باقامة موائد افطار مجانية فى الساحات المفتوحة، لكى يقبل اليها الفقراء فى كل المدن والقرى.

ويحرص الشعب التونسى على احياء الشهر الفضيل فى اقامة صلاة التراويح، حيث تكون المساجد مفتوحة كل ليلة لاداء هذه الشعيرة الجميلة، ولتلاوة القرآن الكريم.

طبق رمضانى لذيذ جداً

القنفذ المرح

هل تحبين السجق البلدى، أو السجق البقرى الجاهز؟
انه نوع لذيذ، ومغذى من الاطعمة المحببة لنا جميعا، سواء كنا صغارا أم كبارا.. واليوم أقدم لك طبقا جديدا ومرحا، يدخل السجق المطهى الناضج ضمن تكوينه ولذلك فهو مناسب جدا لكى تقديمه على مائدة أفطار، كنوع تقومين بتجهيزه لكى تساعدى فى اعطاء كبيرات الاسرة بعض الراحة قبل موعد الافطار.
والطبق يمكن تقديمه ساخنا أو باردا، وعلى هذا فيمكنك أن تعديه قبل موعد الافطار مباشرة أو من قبلها بمدة بحيث تمنحين نفسك بعض الراحة قبل المساعدة فى تجهيز مائدة الافطار لكل أفراد الاسرة.

المقادير المطلوبة وبحسب عدد الافراد الذين سوف يتناولونه:

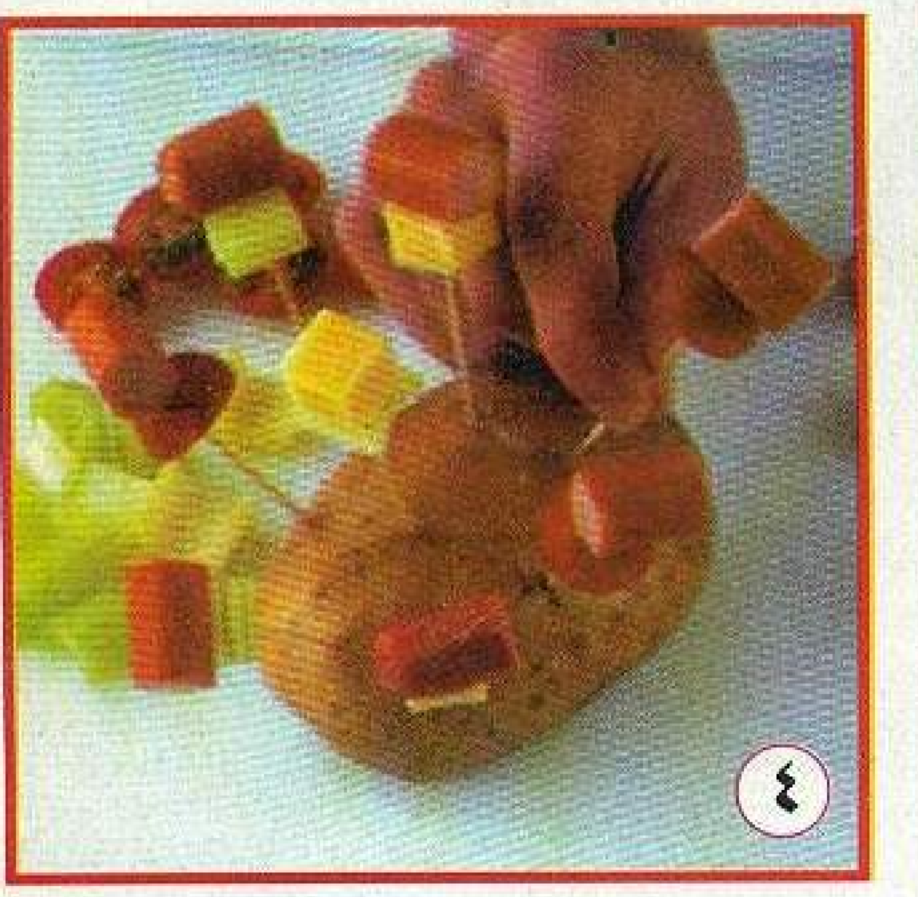
- ٤ ثمرة كبيرة من البطاطس التى تصلح للشى
- من ٦ - ٨ أصبع سجق كبير
- ٥٠ جراما من طماطم صغيرة فى حجم البلى الكبير
- ٥٠ جراما من جبن شيدر «قطعة سميكة واحدة»
- ٢ «عودان» من الكرفس
- قلب خس افرنجى أو بلدى ويخرط شرائح بعرض ١ سم
- قطعا صغيرة من فلفل أحمر «رومى»
- يضع حبات زيتون أسود
- خس افرنجى أو بلدى
- ١ «ثمرة» جزر مقطعة شرائح
- سلاكات اسنان من الخشب

طريقة إعداد الطبق:

- ابدئى بتسخين الفرن على الدرجة الحارة
- اغسلى البطاطس جيدا، وافركى سطحها جيدا
- استخدمى الشوكة لكى توخزى جسم البطاطس على كل الجهات
- ضعى البطاطس فى الفرن لكى تشوى واتركيها لمدة تتراوح بين ساعة والساعة والربع، وحتى تلين البطاطس وتصبح لينة الجسم، ويمكنك ان تختبريها بالسيخ أو بالشوكة.

فى أثناء الوقت الذى يستغرق شى البطاطس جهزى السجق لكى ينضج، وذلك بحسب نوعه فاذا كان نيئا فانه يستغرق وقتا أكبر. أما اذا كان معلبا فهو سوف يستغرق من ٨ - ١٠ دقائق فى الماء المغلى، حتى يسخن تماما.
- انشلى السجق من الماء، واتركيه على طبق حتى يبرد تماما.

استخدمى السكين الحاد لكى تقطعى ثمرات الطماطم الصغيرة «البلى» الى نصفين لانها تكون أكبر قليلا من حبة العنب الكبيرة»
٢- عندما يصبح السجق باردا، أو دافئا بحيث تستطيعين الامساك به بين اصابعك، اقطعى اصابعه الى اجزاء بطول ٢,٥ سنتيمترا للقطعة الواحدة.
٣- اقطعى الجبن الى مكعبات
٤- اقطعى الكرفس الى شرائح رفيعة
٥- اصنعى من كل سلاكة رمحا تغرزيه فى مختلف الاصناف التى تم تقطيعها «السجق، والطماطم، والجبن» متوالية فى مجموعات مختلفة. فمثلا سلاكة، تتضمن قطعة من الطماطم، ثم قطعة من السجق وسلاكة أخرى تتضمن قطعة من الجبن، ثم قطعة من السجق. وهكذا.....



عندما يتم طهى وانضاج ثمرات البطاطس اخرجيها من الفرن
٢- ثبتى الطرف الخالى من السلاكات على سطح ثمرة البطاطس وذلك على ابعاد غير منتظمة فيصير المنظر وكأنه ثمرة البطاطس تتغطى بمكعبات السجق، والجبن، والطماطم، والكرفس.

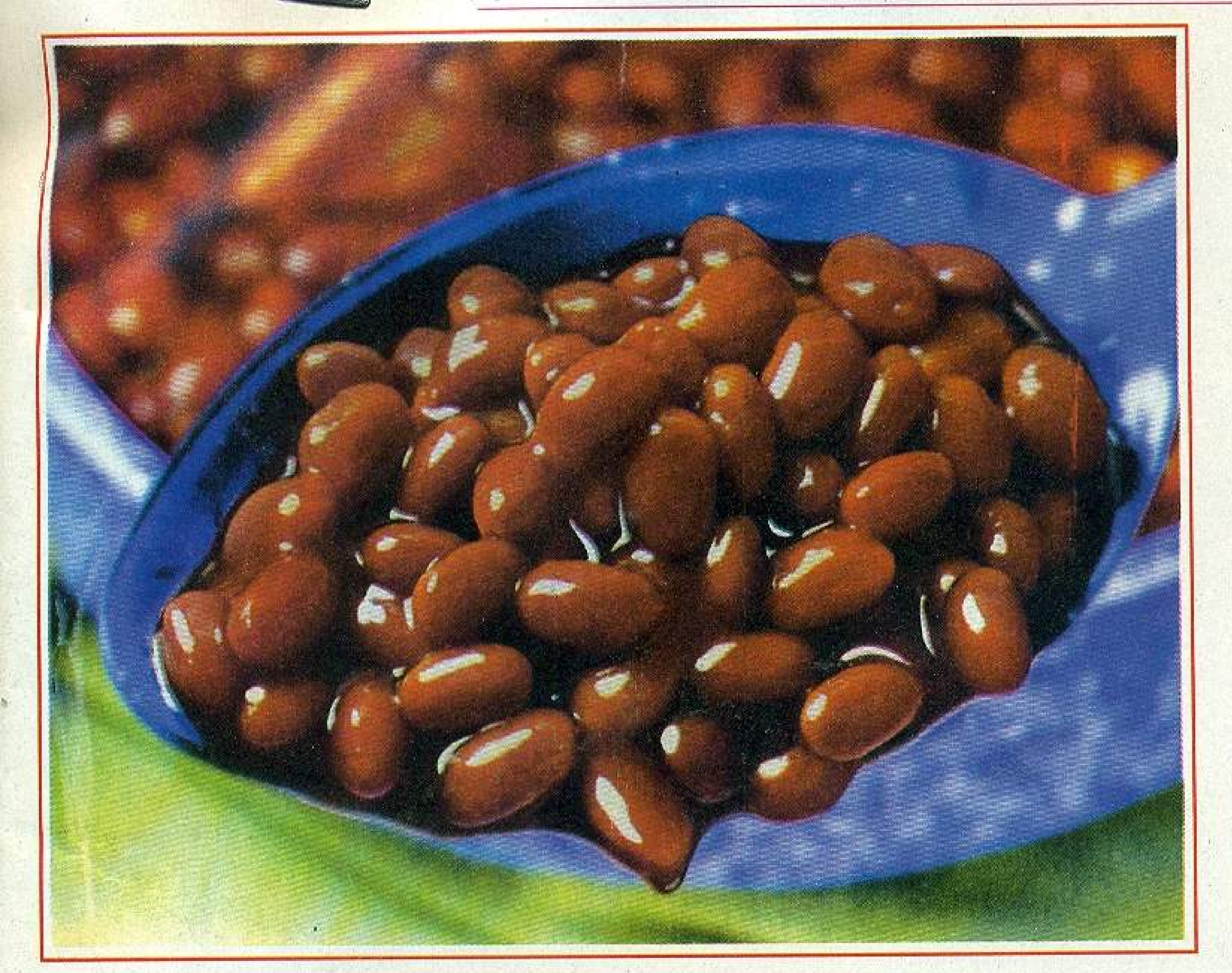
للتقديم

- افرشى طبقة من شرائح الخس المقطع على سطح طبق مسطح صغير لكل ثمرة بطاطس طبقا صغيرا.
- استكملى شكل القنفذ بأن تضعى عند الرأس قطع الجزر والزيتون كشكل العينين.
- أخيرا اغرزى شريحة طويلة من الجزر «على شكل القلم الصغير» فى موضع الفم، وكأن له خرطوما بألف هنا وشفا للطبق اللذيذ الطعم، الجميل الشكل، الرائع فى التقديم.. وتسلم يديكى الماهرتين.

حدوتة رمضانية غذائية

أحلى من اللوز يا فول

كل يوم وعلى مائدة السحور تلتقى بطبق الفول المدمس مرة يكون بالزيت والليمون.. ومرة بالطماطم والخيار.. ومرة طاجن بالطحينة.. ومرة مرصع بوحدات البيض فى صينية فى الفرن.. ومرة فى شكل أقراص الطعمية.. الخ.



وهنا، قد تفقد أعصابك وتصيح معترضا: «كل يوم! كل يوم!! فول مدمس!! فول مدمس!!»

وفى نفس اللحظة، وفى كل يوم يرد عليك أحد كبار السن فى البيت، ليرد عليك بسرعة قائلا.

«الفول المدمس، هو أساس الأكل».

فهل تعرف معنى هذه العبارة الصغيرة؟

الاجابة ببساطة شديدة:

هى أن الفول المدمس يعطى احساسا بالشبع، وبامتلاء المعدة والبطن. وذلك لأنه يؤخر الشعور بالجوع..

وعلى هذا فان الفول المدمس، فى كل شكل من أشكال تجهيزه، وتقديمه، يمثل قيمة غذائية مهمة جدا للصائم.

من قدماء المصريين

والفول بكل أشكال تقديمه، مثل المدمس، أو النابت، أو البصارة، أو الطعمية، معروف عندنا المصريين، منذ القدم.

فمن الثابت ان المصريين يعرفونه منذ عصور قديمة أى منذ أيام الفراعنة، الذين صنعوا من ألوانا من الاطعمة، مازلنا نأكلها الى يومنا هذا.

ويؤكد تلك الجدوتة الثابتة تاريخيا أن المصريين يرددون على مر الازمان أقوالا معينة عن الفول، تتناقلها أبا عن جد مثل

«الفول يربى العقول» وذلك لقيمته الغذائية العالية.



والسبب

من المؤكد أن الفول المدمس مصدر أساسى للبروتين النباتى، وكذلك للكربوهايدرات.. وهى المواد التى تمد الجسم بالطاقة اللازمة، وهى تعد ضرورية لخلايا الكبد، بل ولكل خلايا الجسم وكذلك للانسجة عموما.

أيضا فان هذه المواد المميزة تقوى عضلات القلب.

والمدهش ان الفول يحتوى على بعض المعادن، والاملاح المعدنية، المهمة، مثل الكالسيوم، والفوسفور، والحديد، والزنك، والكبريت، والمنجنيز، والماغنسيوم، والسيلنيوم.

أما عن الفيتامينات ، فان الفول غنى بفيتامين «بB المركز، وكذلك ب١ B1 أيضا ب٢ B2

كما أن الفول غنى بمواد مهمة مثل الناسين والبلنتوثين، والكولين.

والتركيب

أما المدهش أكثر فهو ان هذا الفول يتركب عموما من:

١٠٪ بروتين - ٤٪ مواد دهنية ، ١٥٪ نشويات، ٦٧٪ ماء، ٤٪ الياف.

حتى قشره

وحتى قشور الفول، ثبت انها مفيدة جدا صحيا.

فان قشور الفول، تحتوى على مادة الكلوروفيل النباتى، وكذلك مادة الجيلاتين، وكل من المادتين تساعدان على امتصاص المواد السامة فى الغذاء، وكذلك على التخلص منها من الجسم.

وكذلك فان الفول المدمس يحتوى على مادة السيليولوز، أى الالياف، وهى المادة التى تمتص الماء وتتحد معه.

أما وجود تلك الالياف فى الامعاء الغليظة، بما تحتويه من مياه، فانها تعمل على اخراج الفضلات من البطن بسهولة.

وبالاضافة الى أن الفول يؤخر الشعور بالجوع، فان الالياف الموجودة بالقشور، تعطى احساسا بالامتلاء، والشبع بالمعدة، وذلك بما تحتويه من كميات الماء الذى يمنع احساس الصائم بالعطش.

أى أن الفول المدمس مشبع من الجوع، ومروى من العطش.

وعلى ذلك فهو طعام مناسب جدا لوجبة السحور، لانه يعين الصائم طوال الفترة التى يمتنع فيها عن تناول الطعام.



تحويجة الفول

واذا كان الفول هو الاساسى فى الطبق، فاننا غالبا ما نأكله بعد «تحويجه» بالزيت، والملح، والكمون، والليمون. وكل عنصر من عناصر هذه التحويجة مصدر غذائى مهم، للصحة، وللجسم، وللهضم.

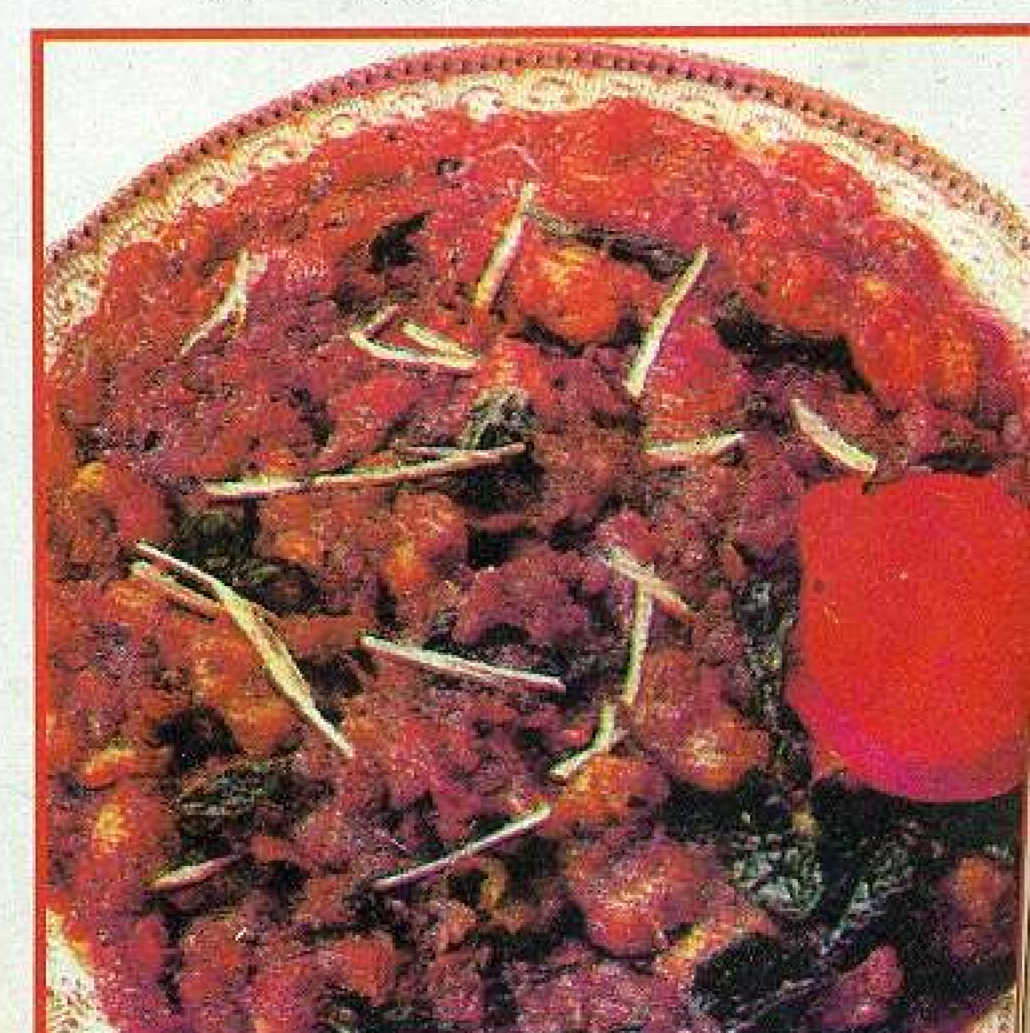
ولنأخذ كل عنصر من هذه العناصر التى تشتمل عليها التحويجة الاساسية لطبق الفول، لنعرف قدر «طبق الفول المحوج»، وقدر فائدته ومناسبته لكل صائم فى السحور.

الملح

الملح يدخل فى تركيب جميع سوائل الخلايا بالجسم. وان توازن كمية فى الجسم، يحمى الانسان من الشعور بالتعب، أو من سرعة الارهاق الذى ينتج أحيانا عن نقص الملح بالجسم. ولذلك فانه لازم لكل مفطر مقبل على الصيام وعموما، فان الملح يعطى الجلد ما يلزم للدفاع ضد الميكروبات الجلدية.

الكمون

لابد أن يجمل سطح وجه طبق الفول «رشة» محترمة من مسحوق الكمون. فالكمون مفيد جدا معه، لانه يساعد على الهضم الجيد، كما أن له خاصية طرد الغازات من الامعاء، ولذلك فانه مفيد فى حالات متاعب القولون العصبى.



الزيت

الزيت كعموم «وأى نوع من الزيوت النباتية» مصدر غنى للطاقة. ولذلك فهو يوفر الطاقة اليومية اللازمة لنشاطك طوال اليوم التالى، بعد وجبه السحور.

والزيت، يعتبر وسطا مهما لامتصاص جزء كبير من الفيتامينات المهمة مثل فيتامين أ A و د. D و هـ H ، ك K.. ولذلك فان اضافته الى طبق الفول المدمس، يضمن لك امتصاص كل هذه الفيتامينات فى جسمك.

الليمون

الليمون، مهم جدا لضبط مذاق طعم الفول المدمس، الى جانب أنه يضفى مذاقا مميزا للفول.

أما المهم بل والاهم، فهو أن الليمون من أهم المصادر الغذائية الغنية جدا بأنواع الفيتامينات المهمة.

فمثلا يحتوى الليمون على فيتامين ج. C وهو الفيتامين الذى يقاوم الاصابة بنزلات البرد، والرشح، كما انه مضاد لمرض الاسقربوط.

أيضا الليمون يحتوى على فيتامين A وكذلك فيتامين ب B بأنواعه.

وكذلك فان الليمون يحتوى على مختلف أنواع المعادن المهمة لكل سن، ولكل عمر، وخصوصا لمن هم فى مثل عمرك، مثل معدن الكالسيوم، والحديد، والفوسفات، والمنجنيز، بل وغيرها من المعادن.

وأخيرا رغيف الخبز

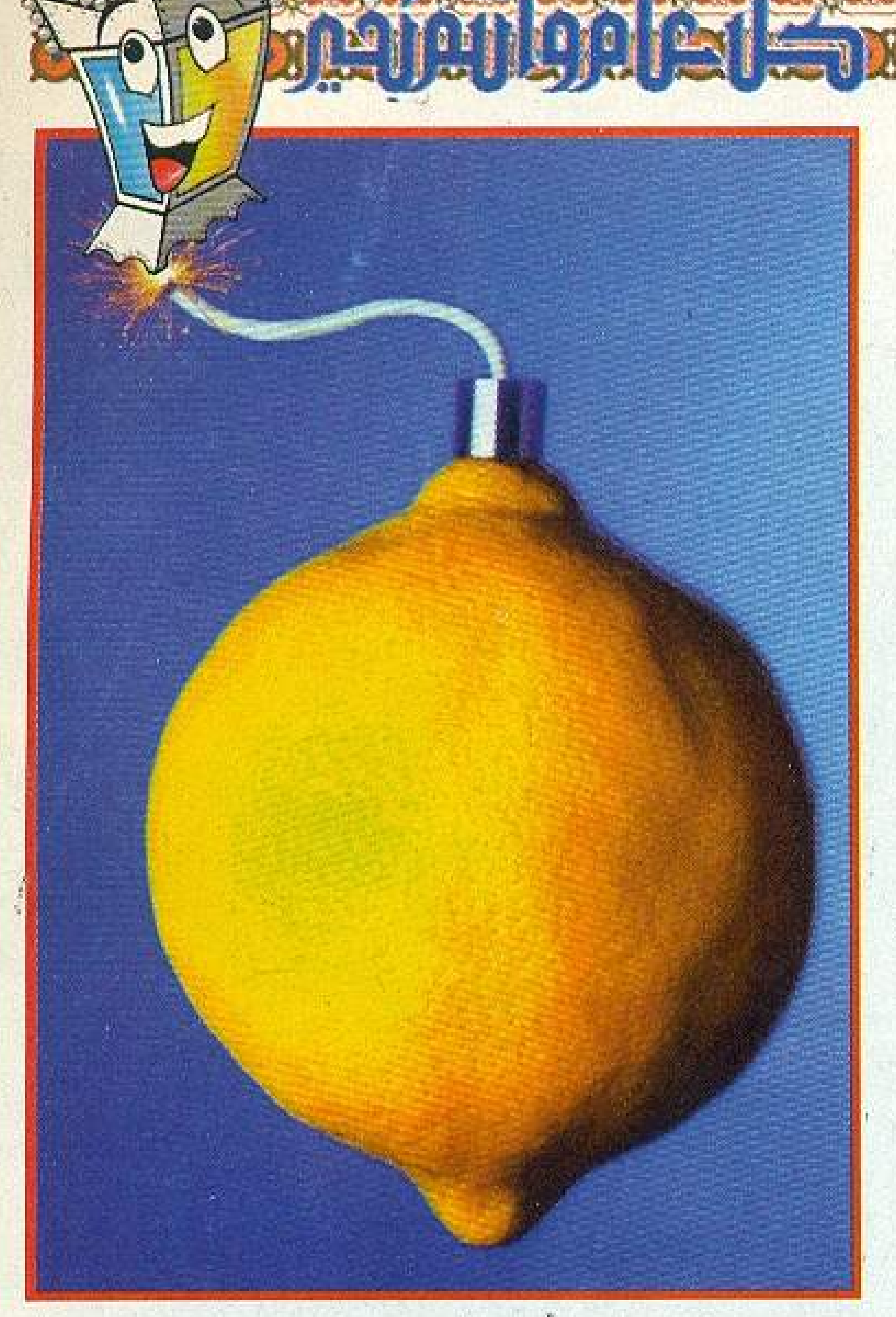
«العيش» أى الخبز باللغة العامية من أهم أنواع الاطعمة التى لابد أن نأكلها مع الفول، سواء «بالغمس» أو «كساندوتش».

ويكون رغيف الخبز الاسمر أكثر فائدة مع الفول المدمس، لان هذا النوع من الخبزيصنع بدون نزع أو استبعاد النخالة الخشنة عن الدقيق.

وهذه النخالة مهمة جدا لان فيها مكونات غذائية اساسية، وتتركز فيها المواد المعدنية، وكذلك مجموعة فيتامين ب B المركب. وهذا الفيتامين هو الذى يقى الجسم من التهاب الاعصاب.

كما ان الخبز الاسمر يحتوى على الكالسيوم، والحديد، والفوسفور، والنحاس، والمنجنيز، وغيرها من المواد المفيدة للنمو.

فلا تعترض أو تتضايق وتناول كل يوم فى السحور كمية من الفول المدمس «المحوج» مع الخبز الاسمر إلا اذا كان الطبيب يمنعك عن ذلك.



مغامرات نونو

دجدج غيران

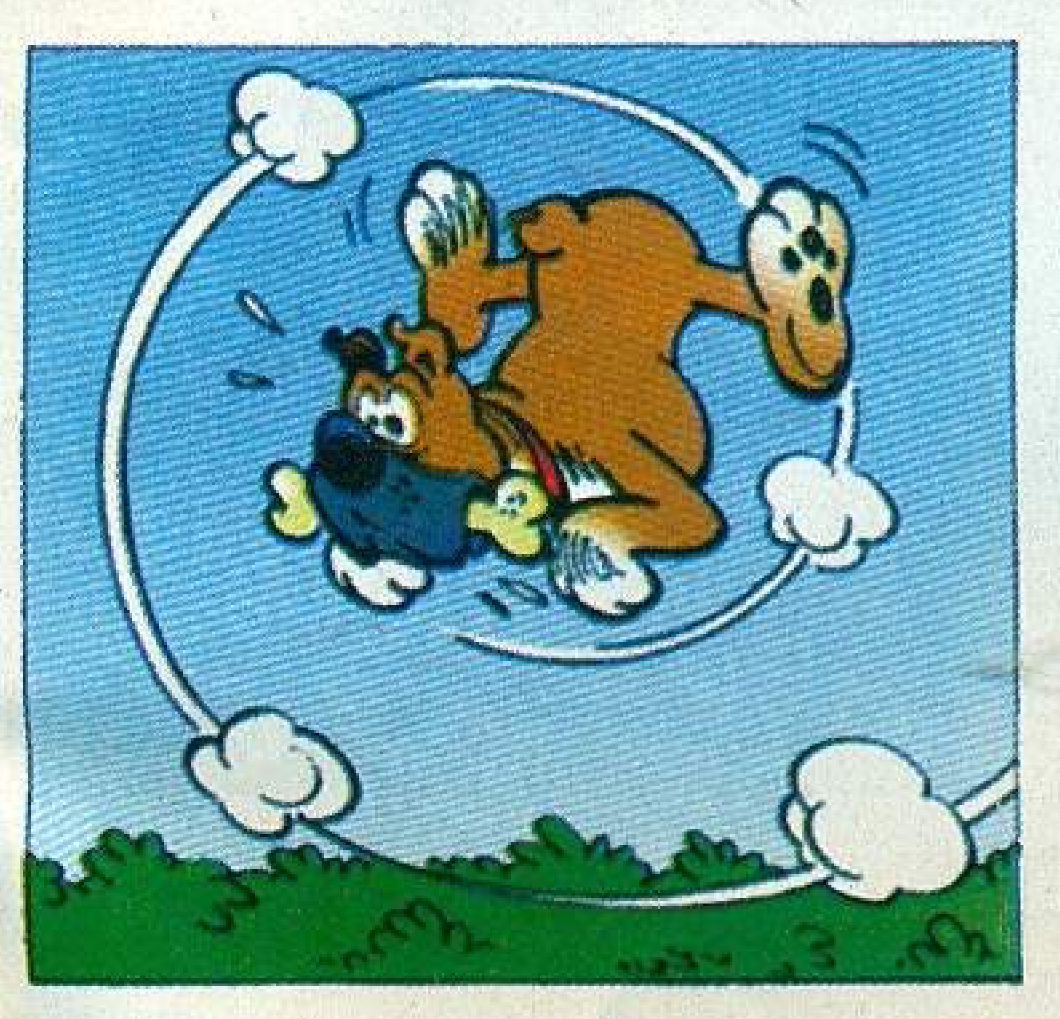
















تمت

بريد الأصدقاء



إحتفلت أسرة الصديق فيلوباتير شريف شحاته بعيد ميلاده الأول فى جو أسرى جميل وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجدو نبيل فرج وتيتة نادية.. عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين مجدولين ومينا عادل فايز بعيد ميلادهما فى جو أسرى جميل وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفرادالعائلة عيد ميلاد سعيد وعمرمديد



إحتفل صديق المجلة عبد الفتاح أحمد وشقيقته مى بعيد ميلادهما السعيد فى جو أسرى وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.

أرسلت إلينا ميس إيمان عبد الحميد صور أطفال روضة الورد الشاطرين بـ KG1 بمدرسة فضل الخاصة لتقول لهم كل سنة وأنتم طيبين بمناسبة شهر رمضان المبارك ، ومن داخل روضة الورد تقدم الشكر للأستاذة الفاضلة منى الشال والأستاذة فاتن التقيب وباقة ورد للرقيقة منى عبد العظيم وللجميع كل عام وأنتم بخير وتهنئة خاصة للطالبة سهيلة وحبيبة والطالب مصطفى بعيد ميلادهم والصورة تضم حبيبة -مريم -ياسمين - سلمى - ميار - لاميس - هدير - نورهان - رضوى - يارا - هايدى - ملك - مها -سارة - سهيلة -كريمة - أحمد - عبد الرحمن - على - مصطفى - عمر - كريم - أنس - عبد الله - حسن - عبد الوهاب - محمد - مهند



إحتفل سلطان سيدمحمد بعيد ميلاده الأول فى جو تملؤه البهجة والسعادة وشاركه ماما وبابا وجميع أفراد الأسرة وتهنئة قلبية من عمو عادل عبد الحفيظ

رحاب السيد مظهر إحتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



صديق المجلة بيتر ميخائيل بهى يقدم لأصدقائه الأعزاء عماد وعبدالرحمن ورحمة عمرو حسن أجمل التهانى القلبية بمناسبة عيد ميلادهم السعيد ويشاركه بابا ميخائيل التهنئة وأصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



صديقة المجلة حنين حمدى محمد تهنئ أصدقائها ذكرى يسرى ومنة طارق بمناسبة شهر رمضان الكريم وتقول لهم كل عام وأنتم بخير



أجمل باقة ورد لأجمل عروسين مصطفى عبد الرحمن ونجلاء خليل من أصدقاء المجلة عبد الرحمن ورقية عصام ألف مبروك الزفاف السعيد وبالرفاء والبنين





أجمل التهانى القلبية من حمدى وريهام مغاورى لأجمل عروسين سحر والدكتور عمرو بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة خاصة من ماما سمية وبابا صلاح وأخوتها غادة وشريف صلاح والجميع يتمنون السعادة وعقبال الزفاف بإذن الله



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة نورهان محمد لطفى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نورهان

إحتفلت أسرة الأمور بدر محمدالمهدى بعيد ميلاده الأول وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة وتهنئة خاصة من إسماعيل صقر

بريد الأصدقاء



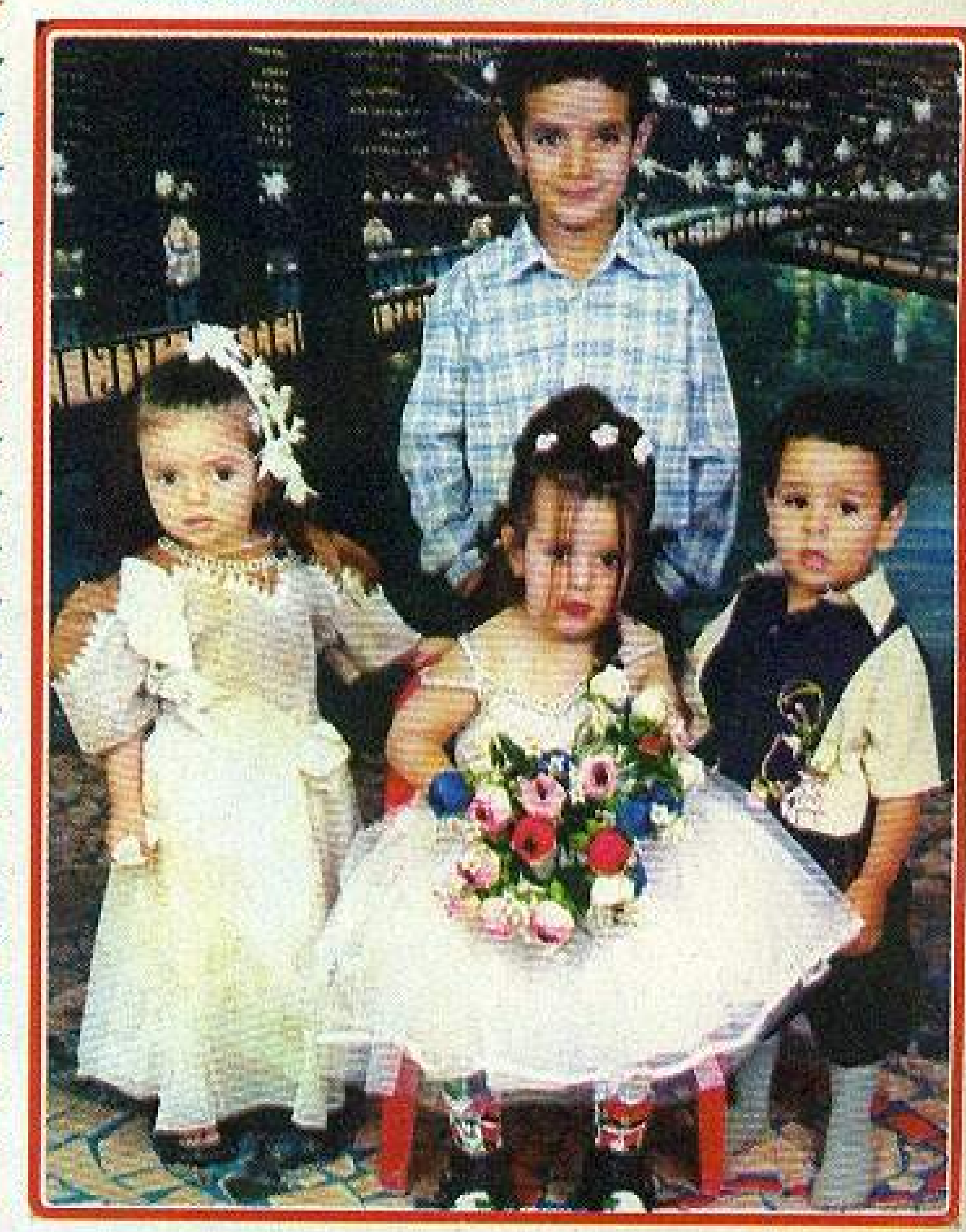
أجمل التهانى القلبية من عمو جمال الجداوى إلى الأمورة هدير صابر أحمد بمناسبة عيد ميلادها الرابع وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة ياهدير



إحتفلت الأمورة فاطمة على محمد بعيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا فاطمة



إحتفلت الأمورة نورا عادل أحمد بعيد ميلادها الخامس ودخولها المدرسة KG1 وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة جداً من طنط آمال عبد المجيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نورا



صديقة المجلة تقى محمود طوخى تهدى أجمل باقة ورد لأصدقاء مجلة الأبطال بمناسبة شهر رمضان المعظم ويشاركها أفراد العائلة مازن محمود ورضوى نبيل وأحمد عادل وتقدم أجمل باقة ورد لأبنه العمة حبيبة محمد سلامة بهذه المناسبة



إحتفلت الأمورة نوران سيد محمد بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمور زياد يحيى الوردانى بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من عادل صبحى.. ألف مبروك

أجمل باقة ورد للأمورة ليلى سامح عبد الغنى بمناسبة عيد ميلادها السعيد من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما لصديق المجلة أحمد وليد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

تهنئة قلبية من تيته سوسو لحفيدها شادى مراد بقطر بمناسبة تكريمة لتفوقه ويشاركها بابا وماما والشقيق باسم الامنيات فى أن يصبح شادى مستشاراً.

تهانينا القلبية لأجمل عروسين إبتسام كرم نسيم ومجدى ظريف محروس بمناسبة الزفاف السعيد مع تمنياتنا لهما بدوام السعادة أخوتك مكرم - كرمه - مارى - مينا

أجمل التهانى القلبية لصديقة المجلة شهد مدحت محمد من بابا وماما بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا شهد



إحتفلت أسرة الصغير بشار على محمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

محمد عز إحتفل بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركه جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما والجميع يتمنون له دوام والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة جودى محمد الطواب بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك يا جودى وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الأمورة ريهام ياسر بعيد ميلادها الثانى فى جو تملؤه البهجة والمرح وشاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

صديقة المجلة بسمة سمير صادق تقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقتها الصغرى نسمة بمناسبة عيد ميلادها السادس وتهنئة خاصة من بابا وماما والعائلة

أجمل التهانى القلبية من بابا ناصر عبدالله لنجله العزيز أدهم بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من ماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أدهم

صديق المجلة سيد زكى يبعث أجمل التهانى القلبية إلى أولاد العمه إبراهيم وتوتى عبد اللطيف بمناسبة عيد ميلادهما ويشاركهما الفرحه عمو خيرى وعبد اللطيف وطنط أرزاق وسيدة وزينب وتيته ماجدة عبد الصادق والأهل والأصدقاء



أجمل التهانى القلبية لصديق المجلة عمرو شناوى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة يا عمرو



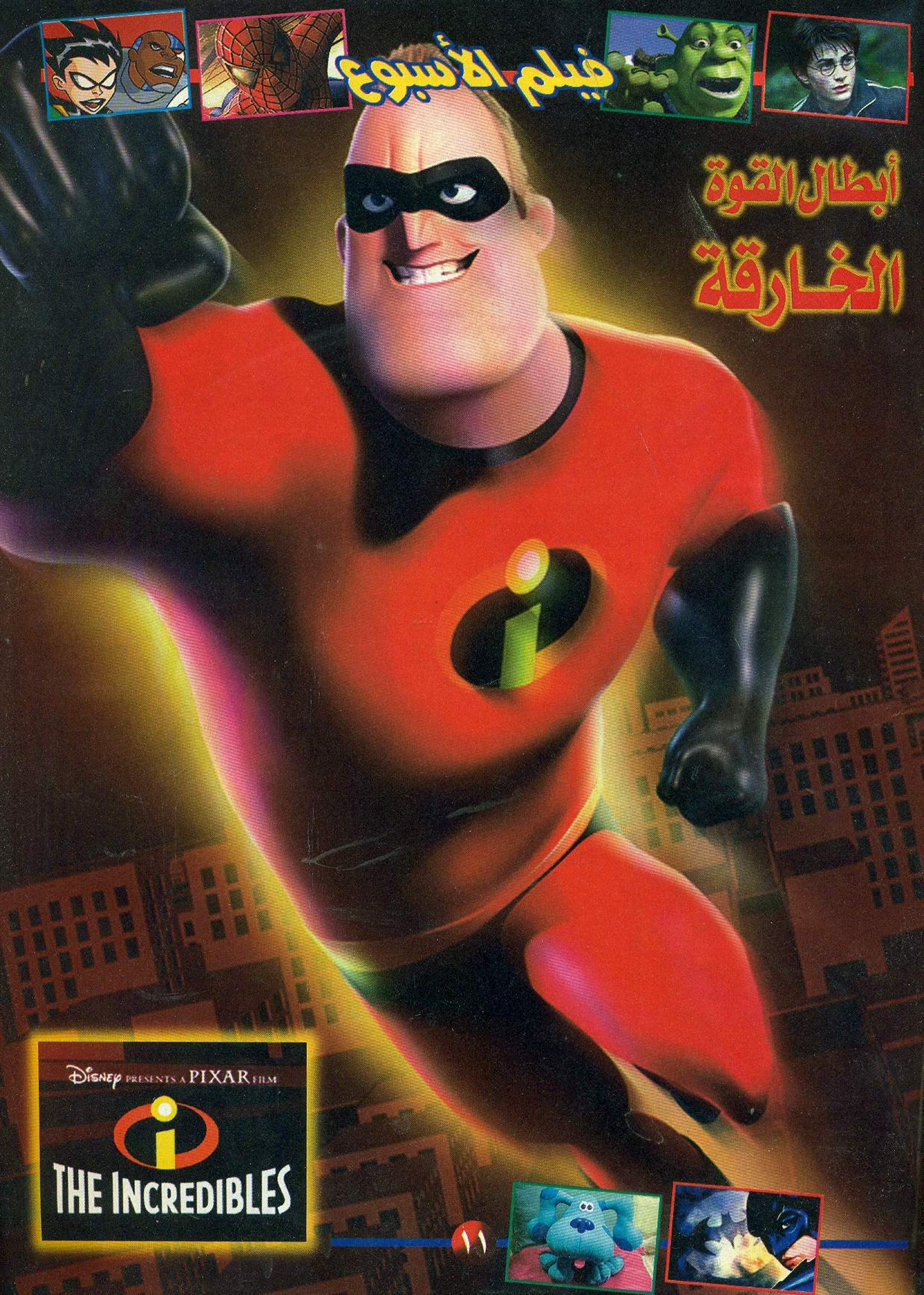


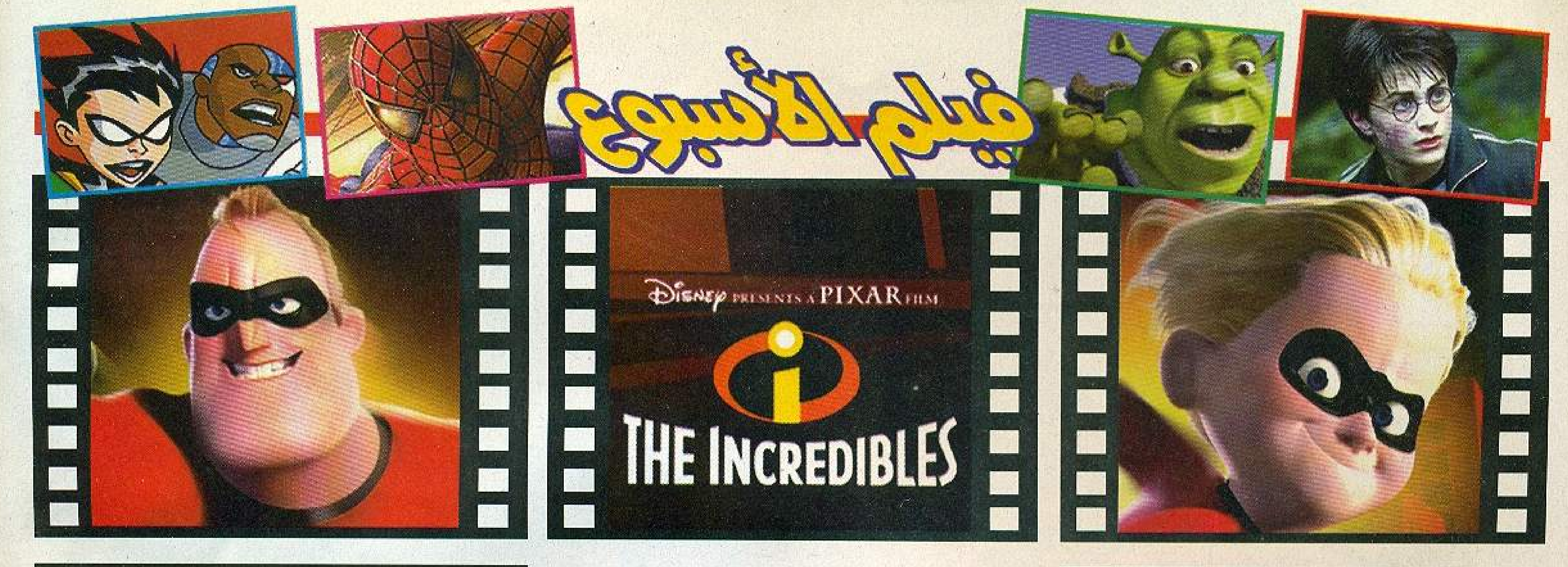


أجمل التهانى القلبية من جدو الغريب شحاته وماما وبابا وعمو نصر للأمورة سارة الغريب بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من محمد فتحى التايب للأمورة حبيبة أحمد العارف بمناسبة عيد ميلادها الرابع وتهنئة خاصة من جدو الحاج فتحى وتيته والخال سيد وعقبال ١٠٠ سنة




فيلم الأسبوع
أبطال القوة
الخارقة
DISNEY PRESENTS A PIXAR FILM
THE INCREDIBLES
١١







قصة الفيلم

كان يا مكان فى أرض الخيال مجموعة كبيرة من الأبطال ذوى القوى الخارقة. أبطال حموا الناس من الأذى ومن المجرمين وشرورهم.
وأقواهم جميعا هو مستر **Incredible** وتنطق انكريدابل والكلمة تعنى فى اللغة الانجليزية (لا يصدق) أن أى قوته الخارقة الفائقة لا يستطيع أحد أن يصدق مداها ولذلك سنطلق عليه اسم مستر انكريدابل.



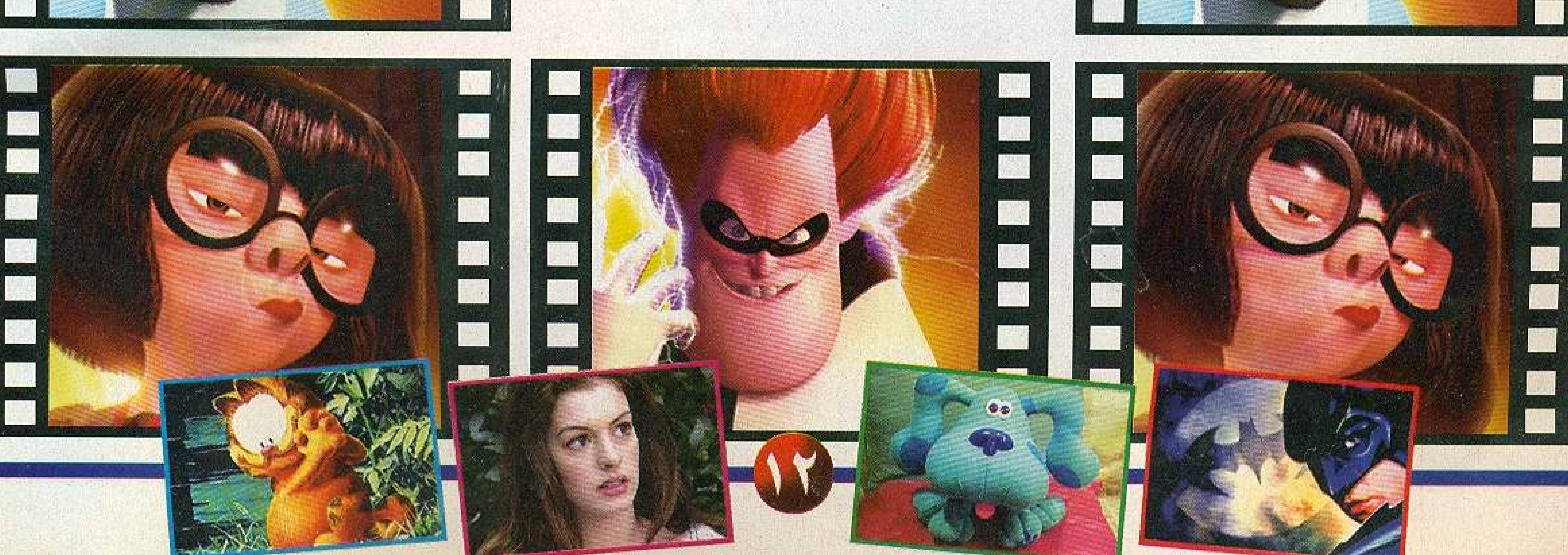


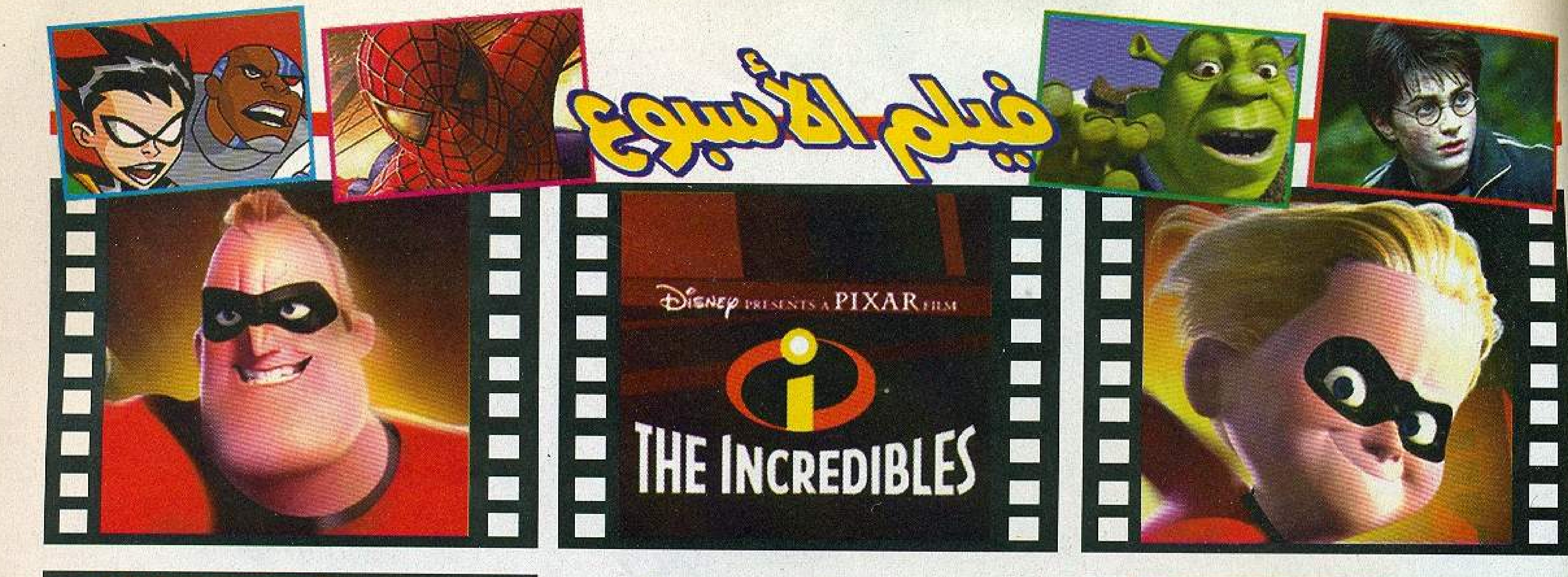
برنامج لاخفاء الأبطال

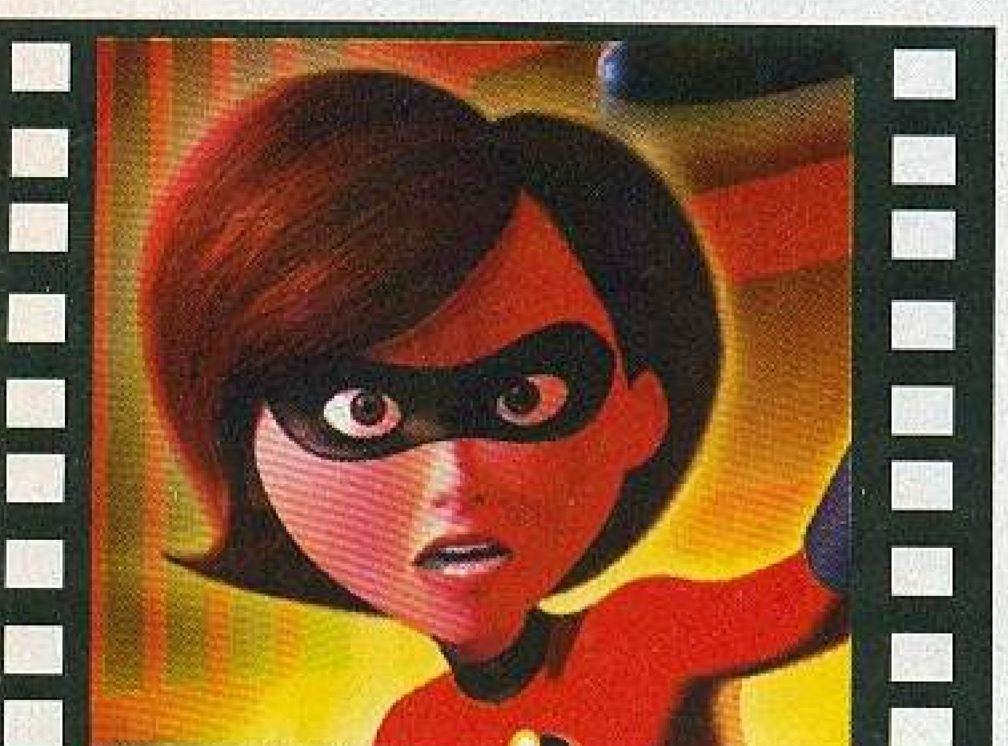
وبما أن دوام الحال من المحال فقد سارت الأمور فى غير صالح مستر انكريدابل وغيره من الأبطال الخارقون، وذلك عندما رفعت عليهم قضايا تعويض بأعداد كبيرة فى المحاكم.
والغريب أن من رفعوا عليهم هذه القضايا وطالبوا بتعويضات كبيرة هم الضحايا الذين أنقذهم الأبطال الخارقون ووقفوا بجانبهم فى وقت الشدة.
وحتى تتجنب الحكومة سخونة الوضع وخطورته أعدت برنامجا لتغيير أماكن اقامة الأبطال الخارقون الى أماكن مجهولة لا يعرفها أحد وعليهم أن يعيشوا حياة عادية ويتعهد كل الأبطال بألا يستخدموا قواهم الخارجة بعد ذلك أبدا.












لا للحياة المملة

وتمر السنوات الطويلة على بوب بار **Bob Parr** وهو الا سم المستعار لمستر انكريدابل ونجده يعيش حياة هادئة وادعة فى إحدى ضواحى المدينة مع زوجته هيلين **Helen** وأطفالهم الثلاثة.

لكن ١٥ عاما من الحياة المملة الرتيبة أكثر ما يحتمله مستر انكريدابل يضاف الى ذلك اضطراره للعمل طوال هذه السنوات من الساعة التاسعة صباحا فى الخامسة بعد الظهر.

كل هذا أصابه بالملل وحتى يكسر جمود هذه الحياة اعتاد بوب بار أو مستر انكريدابل أن يتسلل ليلا من وراء زوجته حتى يقوم بأعمال خارقة لمساعدة الناس.

وعدم تقبل مستر انكريدابل للحياة الأسرية وعجزه عن نسيان انه بطل خارق يؤدى الى توتر حياة الأسرة.






بداية جديدة

وفى أحد الأيام وعلى غير المتوقع يتغير سير الأحداث ويبدأ ذلك عندما تتصل امرأة مجهولة وغامضة بمستر بوب هذه المرأة تريد أن تجند بوب فى عمل خارق شديد السرية يجب ألا يعلم أحد عنه شيء لانقاذ العالم من خطر كبير محدق به.. وتستمر سير الأحداث للفيلم الذى سيعرض فى جميع أنحاء العالم فى ٥ نوفمبر القادم

الفيلم من اخراج: براد بيرد

انتاج: جون ووكر وجون لاسيتر

الأداء الصوتى: كريج نيلسون. هولى هنتر. صامويل جاكسون. جيسون لى. اليزابيث بيتا وغيرهم ويشاركهم المخرج براد بيرد فى الأداء الصوتى.







فركيكو العجيب

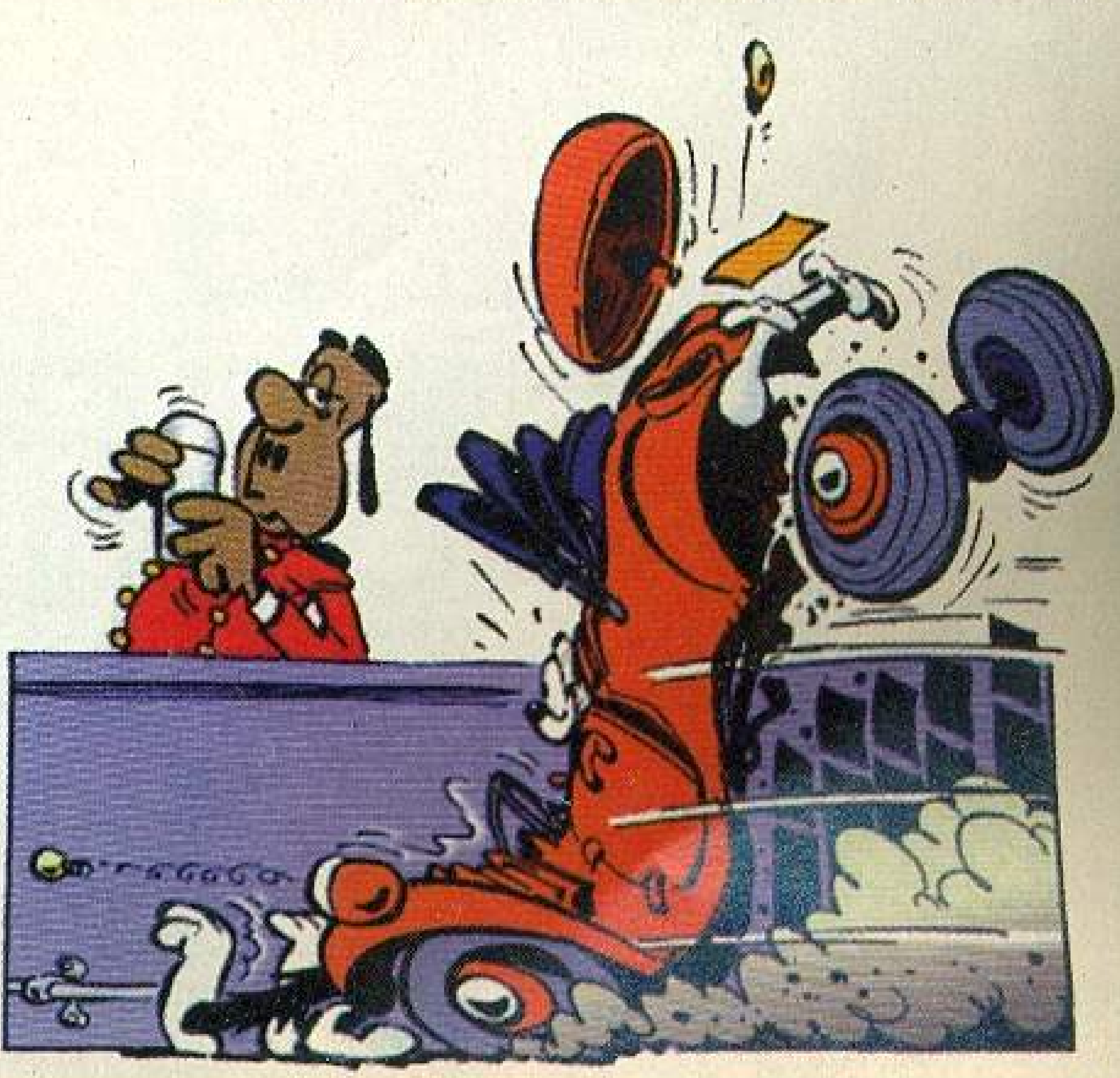
عرض مجنون جداً

هذا المساء نقدم لكم مسابقة «عرض مجنون جدا» وسيغلق باب الاشتراك بعد ربع ساعة والجوائز قيمة جدا

طراخ
فررررر
بووف

قووووووووووو
فررررررررووم
فروووووووو

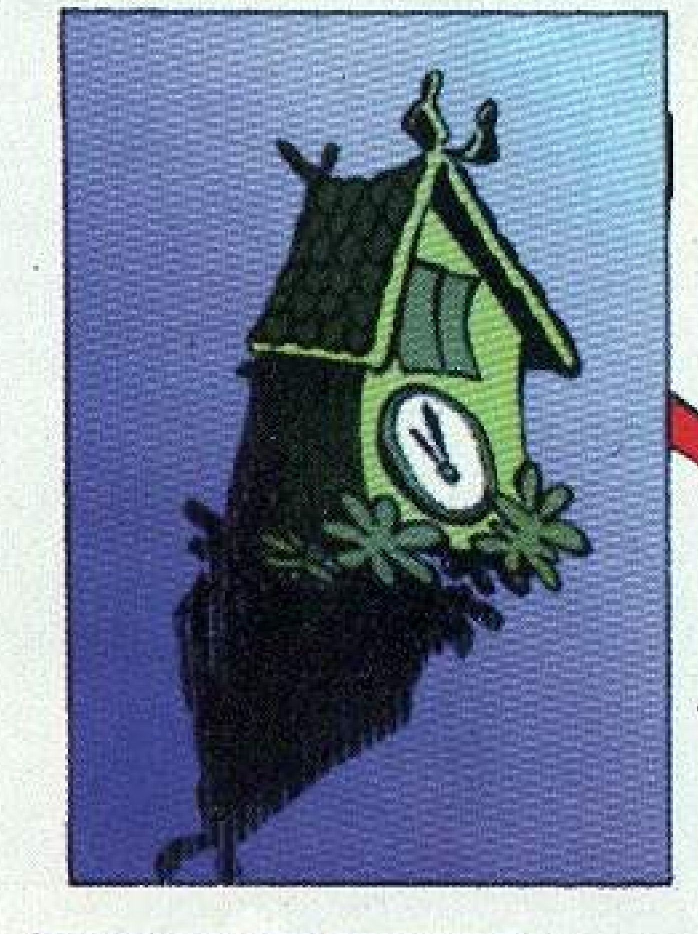
قرووووووووو
طرراخ
بوووووو
ووم










طرراخ


كوكو
كوكو باف


بووووم


هي هي
هي
بوم هي
هي هي




كوكو
كوكو
باف


بلوووو




أنا سعيد جدا
بهذه المسابقة..
إنها مجنونة
جدا وأنا
مستمتع
جدا!


باف باف باف
بوم بوم بوم
توووووت
ها ها ها
إنه موعد الاستراحة والطعام اللذيذ
كلينج كلينج
موعد الطعام مقدس ونستأنف فيما بعد..
تووووت
جرررررر
توووووووت
ها ها ها.. إنها قطة سوداء عنوان الحظ التعيس
بووووووووم
آآآآآآآآه
آآآآآى
بوووووم
إنها فعلا مسابقة مجنونة جدا
تعاليبو
من ينادى
إنه أنا فركيكو العجيب
طاااااخ


فركيكو العجيب
عرض مجنون جداً
ألن تنتهيا من هذا الازعاج؟
بوووووم
هل ترى ما رآه فركيكو؟
أعتقد أن هناك نجوم تدور من حولى
ها ها ها، كم أنا سعيد بهذه المسابقة المجنونة جدا
حقا؟
كليك
بونج
إذا خذ هذه
باف
كرررراك
عندما تمر من هنا فى المرة القادمة سترى ما سيحدث لك
برو
وو
وو
ووم
بوووووم
آآآآآآى
تعاليبو
لقد انتهت المسابقة منذ ساعة وأنتما مازلتما هنا؟
هيا نريد أن ننظف المكان
تمت



الشكور

مر أحد الناس برجل قعيد كفيف البصر فسمعه يقول «الحمد لله، الشكر لله» فاقترب منه وقال: يا هذا ان حالتك تدعو الى الرثاء والحزن، فعلام تشكر الله و تحمده؟

فأجابه الرجل وابتسامة عريضة تملأ وجهه: اننى احمد الله الذى جعل لى قلبا ذاكرا، ولسانا شاكرا، وجسدا على البلاء صابرا.

وهذا الرجل الشاكر - رغم ظروفه الصعبة - يعرف جيدا منزلة الشاكرين وجزاء الشكر عند الله تعالى الشكور، الذى يجازى عباده على أعمالهم وأن قلت خيرا الجزاء فيرفع درجاتهم ويعلى منزلتهم ويغفر ذنوبهم فهو سبحانه وتعالى الشكور الذى يدوم شكره ويعم فضله، فيعطى على كل عمل صغير أو قليل الكثير من النعم والآلاء، فهو الذى يعطى على الحسنة عشر أمثالها ويضاعف لمن يشاء - وشكر العبد لربه ثناء على الله، واعتراف منه بأن المتفضل عليه هو الله، فهو وحده الذى خلق الانسان ويسر له سبل العيش، ووهبه السمع والبصر والفؤاد، ومنحه العقل ولحس والشعور، فهو وحده المستحق لمطلق الشكر - قال تعالى: **﴿والله اخرجكم من بطون أمهاتكم لا تعلمون شيئا وجعل لكم السمع والابصار والافئدة لعلكم تشكرون﴾** النحل ٧٨ كما وعد الله الشاكرين بزيادتهم، سواء كانت الزيادة فى المال والصحة والنجاح أو فى الحسنات ورفع الدرجات أو فى توفيق العبد لمزيد من الشكر والطاعة والانابة قال تعالى: **﴿لئن شكرتم لازيدنكم﴾**. وأكثر الناس شكرا لله هم الانبياء، لأنهم أكثر الناس معرفة لقدر الله تعالى: ﴿ولذلك كانوا شاكرين لانعم الله عليهم، معترفين بفضل الله عليهم - فنجد نبى الله ابراهيم شاكرا لانعم ربه، قال ربه: **﴿ان ابراهيم كان أمة قانتا لله حنيفا ولم يكن من المشركين شاكرا لانعمه اجتباه وهداه إلى صراط مستقيم واتيناه فى الدنيا حسنا وانه فى الآخرة لمن الصالحين﴾** النحل: ١٢٠ - ١٢٢

كما نجد نبى الله سليمان الذى آتاه الله الملك.. يشكر ربه فلا يستطيع لكثرة نعم الله عليه فيطلب من ربه أن يقدره على شكره وأن يعينه على ذلك، قال تعالى: **﴿فتبسم ضاحكا من قولها وقال رب أوزعنى أن اشكر نعمتك التى انعمت على وعلى والدى وأن اعمل صالحا ترضاه وادخلنى برحمتك فى عبادك الصالحين﴾** النمل: ١٩

وكان الرسول ﷺ كثيرا الشكر لله وكان يقول: افلا أكون عبدا شكورا؟

وحقا لقد كان رسول الله ﷺ عبدا شكورا فى دعائه وفى صلاته وصيامه وقيامه، فهو يعلم ان الله تعالى انعم عليه بالرسالة وجعله خاتم الانبياء والمرسلين، وجعله شاهدا على الناس يوم القيامة، كما جعل أمته خير أمة اخرجت للناس وقد اتاه الله الشفاعة، وكان فضل الله عليه عظيما.. كل ذلك كان يعلمه الرسول ﷺ ولذلك فقد كان يجد ويتعب ويجتهد حتى يؤدى ما عليه من شكر لله تعالى وقد يظن البعض ان الشكر مجرد كلمة يقولها أو تحية يؤديها ولو كان الامر كذلك ما تعب أحد ولفقد الشكر معناه، ولكن الشكر الحقيقى يكون بالطاعة والتقرب الى الله بالعمل الصالح والصدقة على الفقراء والمساكين والاحسان على الضعفاء والمرضى ولذلك فان الشكر دائما يجب أن يقترن بالعمل الصالح الذى يتقرب به العبد الى ربه قال تعالى: **﴿رب اوزعنى ان اشكر نعمتك التى انعمت على وعلى والدى وأن اعمل صالحا ترضاه واصلح لى فى ذريتى انى تبت اليك وانى من المسلمين﴾** الاحقاف: ١٥.. ومن الاداب التى نتعلمها من هذا الاسم الجليل أن نشكر أهل الفضل علينا فقد أمرنا الرسول ﷺ بان نعترف بالفضل لاهله فقال: «من لا يشكر الناس لا يشكر الله» رواه الترمذى.

يكتبها: د/ وجيه يعقوب



عندما يأتى شهر رمضان المبارك، شهر النور والقرآن تكون النفوس فيه صافية هادئة مطمئنة، لأنه شهر روحانى فرض الله علينا فيه الصوم واستحب لنا الاكثار من العبادة والتقرب اليه، وقد كان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم ينتظرون مقدم هذا الشهر بفارغ الصبر حتى اذا جاء رمضان، تنافسوا فى أعمال الخير والبر والتقوى، والذى فى نفسه خلل أو خطأ طوال العام يراجع نفسه فى هذا الشهر المبارك ويندم على الخطأ ويتوب عن المعصية وينوى مخلصا عدم الرجوع الى هذا الخطأ.. ولاشك أن شهر رمضان بهذا المعنى يعد فرصة كبيرة ومناسبة عظيمة لكى يعيد المسلم حساباته مع نفسه، وكيف لا يفعل ذلك ورمضان أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار.



قال تعالى: **﴿مثل الذين ينفقون أموالهم فى سبيل الله كمثل حبة أنبتت سبع سنابل فى كل سنبلة مائة حبة والله يضاعف لمن يشاء والله واسع عليم﴾**.

فقد جعل الله تعالى زكاة الفطر واجبة على الكبير والصغير، الذكر والأنثى، وذلك تطهيرا للصائم مما ينقص من صومه أو يقلل من ثوابه وأيضا حسنة للصائمين يوم العيد، وفى هذه الزكاة تعويد على الكرم وتعويد للمسلمين على مواساة الفقراء والاحسان اليهم، كما أن فيه اظهار لنعمة الله على الغنى وشكر لله عليها لأن الانفاق من الأعمال الصالحة التى يحبها الله. دليل ذلك قول رسول الله ﷺ «زكاة الفطر صاعا من تمر أو صاعا من شعير على العبد والحر والذكر والأنثى، والصغير والكبير من المسلمين، وأمر بها أن تؤدى قبل خروج الناس الى الصلاة (والصاع هو ما يعادل الآن ٢ كيلو جرام وربع بشرط أن يكون من الشعير أو الأرز الجيد وليس الردىء لأن الشرط الأساسى فى الزكاة هى أن تكون من أفضل المال) ويجوز تعجيل الزكاة قبل العيد بيوم أو يومين كما فعل بعض الصحابة لقوله صلى الله عليه وسلم «من أداها قبل الصلاة فهى زكاة مقبولة ومن أداها بعد الصلاة فهى صدقة من الصدقات» ويخرجها الأب عن نفسه وعن زوجته وأولاده ويمكن توزيع زكاة الفطر على أكثر من فقير، كما يمكن أن تعطى لشخص واحد.



تسالى الأسبوع

الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة ؟



توصيل النقط

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى فى الرسمة



الطريق الصحيح



العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الفوانيس المتداخلة مع بعضها ؟



الحل بالمقلوب

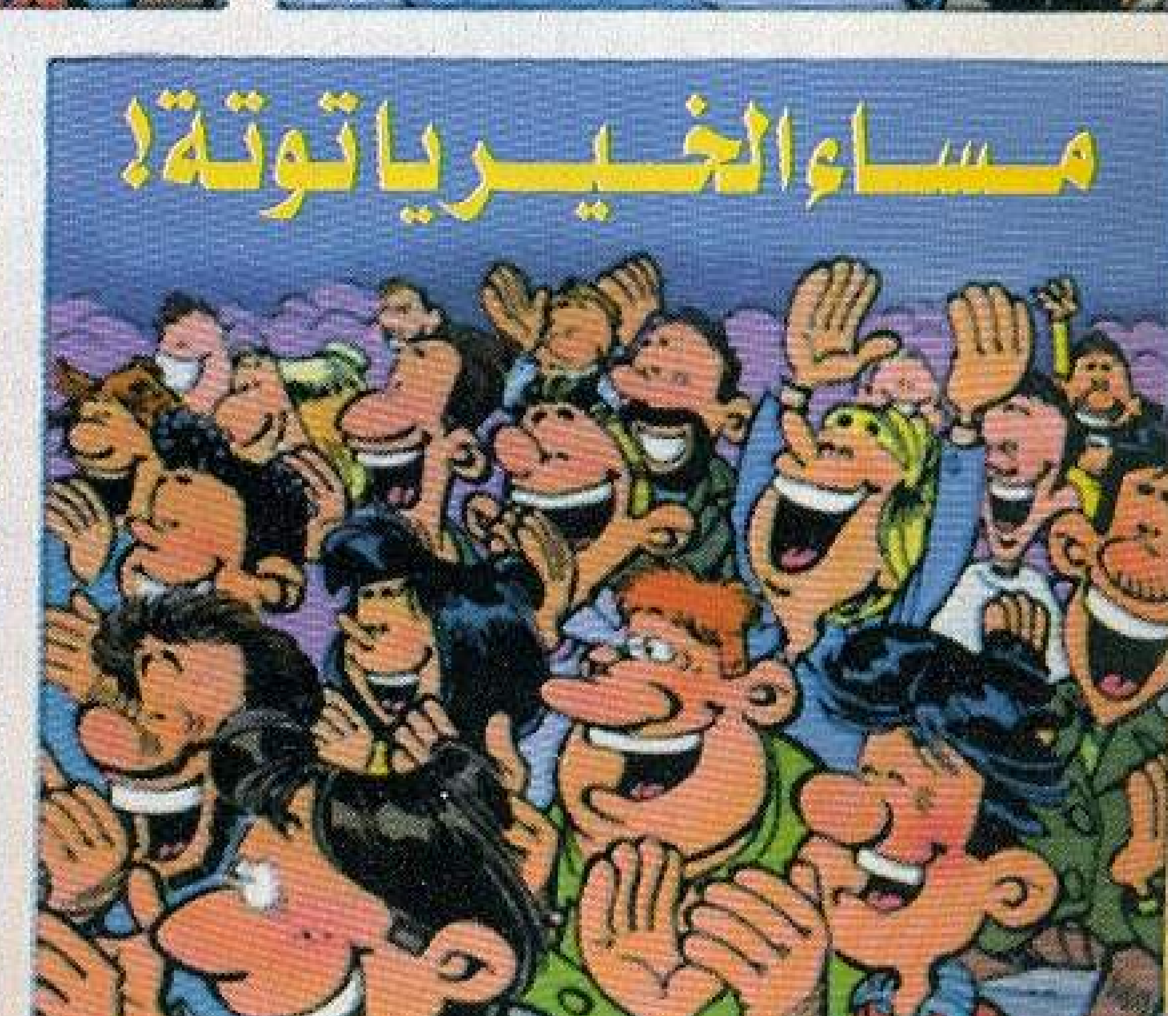




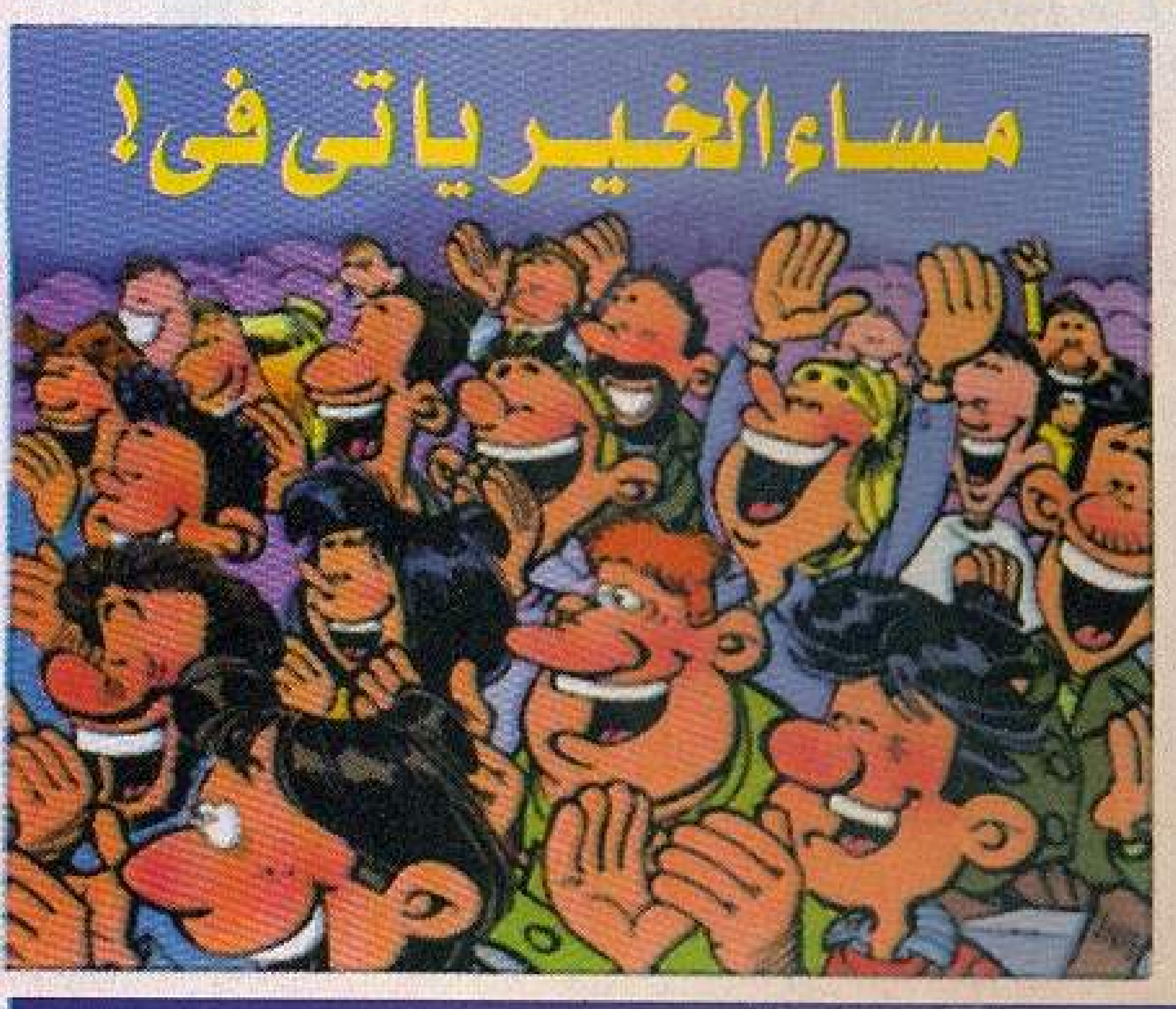




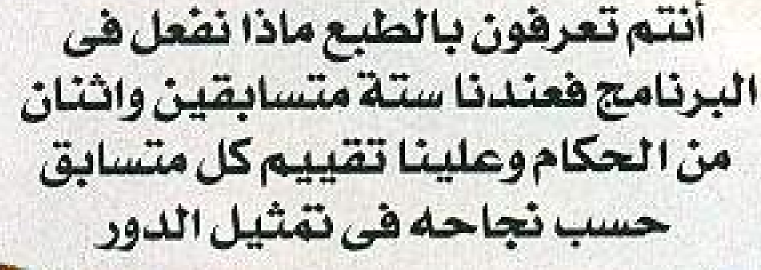








إعداد: هويدا حافظ



مين بيعمل إيه !!











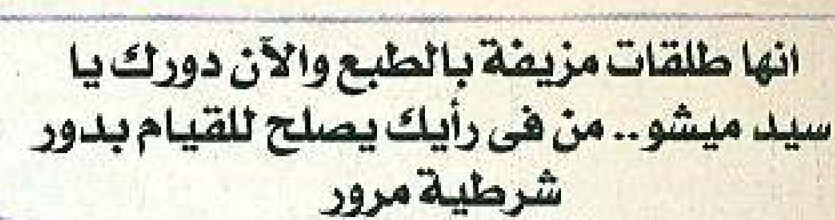














مين بيعمل إيـه !!









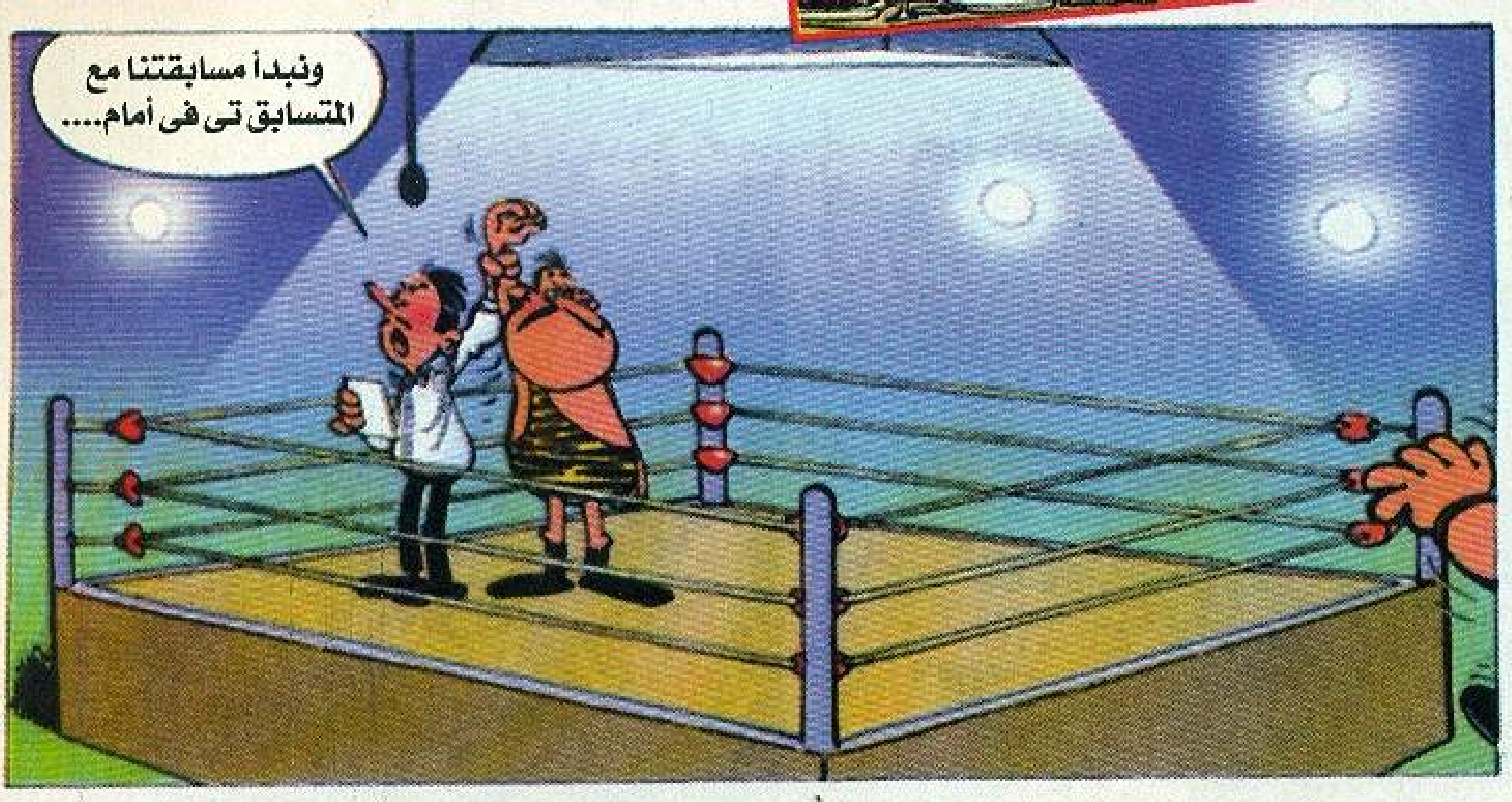
















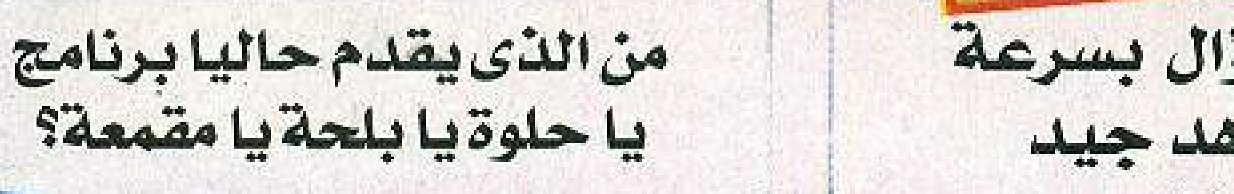
والآن فى رأيك يا شيكو من هو المتسابق الذى يصلح للقيام بدور مروض غوريلا؟










مين بيعمل إيـه !!


انه تـى فى
اعتقد اننى سأنجح هذه المرة


ستجيب على هذا السؤال بسرعة لنعرف اذا كنت مشاهد جيد للتليفزيون أم لا


من الذى يقدم حاليا برنامج يا حلوة يا بلحة يا مقمعة؟
انه سؤال سهل جدا!


انه.. هق هق..

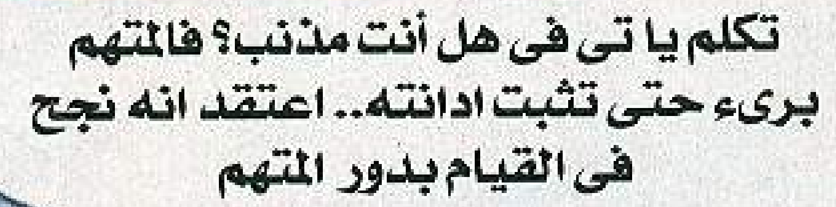

آه يا زورى!
لا.. انه ليس هق هق، لديك فرصة أخرى فكر جيدا


إعععععععع


لا انه ليس !ععععععع! انه المذيع المعروف نخلة
يبدو انك لا تشاهد التليفزيون مطلقا
افف


والآن شيكو سيخرج من المسابقة حيث انه لم ينجح فى اختيار الشخص المناسب وتستمر معنا الأنسة رفيعة لانها لم تستخدم الجوكر
يااااه!
حظ موفق فى المرة القادمة

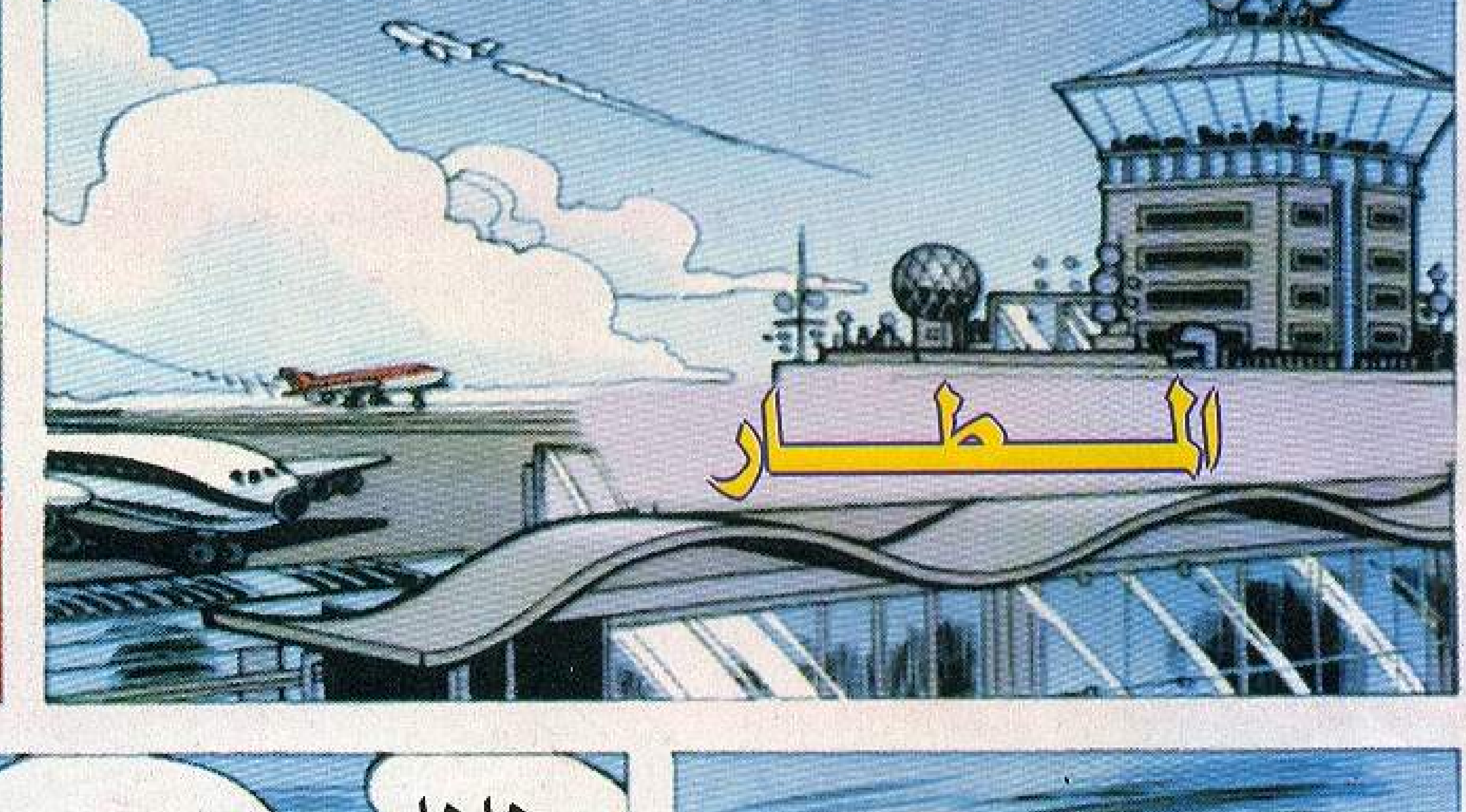

والآن سنشاهد اختيار الانسة رفيعة
شرطية مرور
لص حقائب
مشاهد تليفزيون
متهم
بطل مصارعة
مروض غوريلا
ترالا لا ترالا لا



















فهناك من سيفتح باب حديدى باسنانه وآخر يشرب بنزين وآخر يصارع أسد جائع وآخر يقفز من الدور الثالث ولهذا اضحك فانا كنت محظوظ جدا لاننى كنت فى الحلقة السابقة



تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

هل تستطيع أن تحدد خمسة إختلافات فى الصورة الثانية عن الصورة الأولى؟

الحل بالمقلوب

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

هل تستطيع أن تحدد خمسة إختلافات فى الصورة الثانية عن الصورة الأولى ؟

الحل بالمقلوب

١. إختفاء خلفية مقعد السيارة ٢. إختفاء جزء من إكسسوار عجلة السيارة الخلفية
٣. إختفاء جزء من فانوس السيارة الأمامى ٤. إختفاء فتحة من إكسسوار السيارة الأمامى ٥. إختفاء ماركة السيارة



فى مدينة مونت كافالو احدى المدن الساحلية بايطاليا وقبل ساعة من انتصاف النهار..

فندق لالو

مطعم .. مقهى





إيه!.. غريبة!.. هل كنت معنا فى الغرفة؟.. بصراحة أشعر أحيانا أن الاجازة تكون مملة خالية من الاثارة..

وبعد مرور ساعة، وفى مكتب المأمور بوندو..



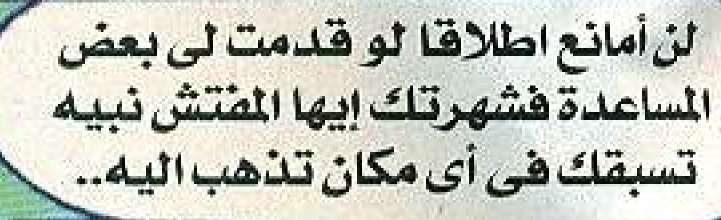
إعداد: منى الحداد























ولما شرحت للبوليس وجهة نظرى قالوا لى أن هذا شىء مستحيل وغير منطقى!..

ربما يكون كلامك صحيح..



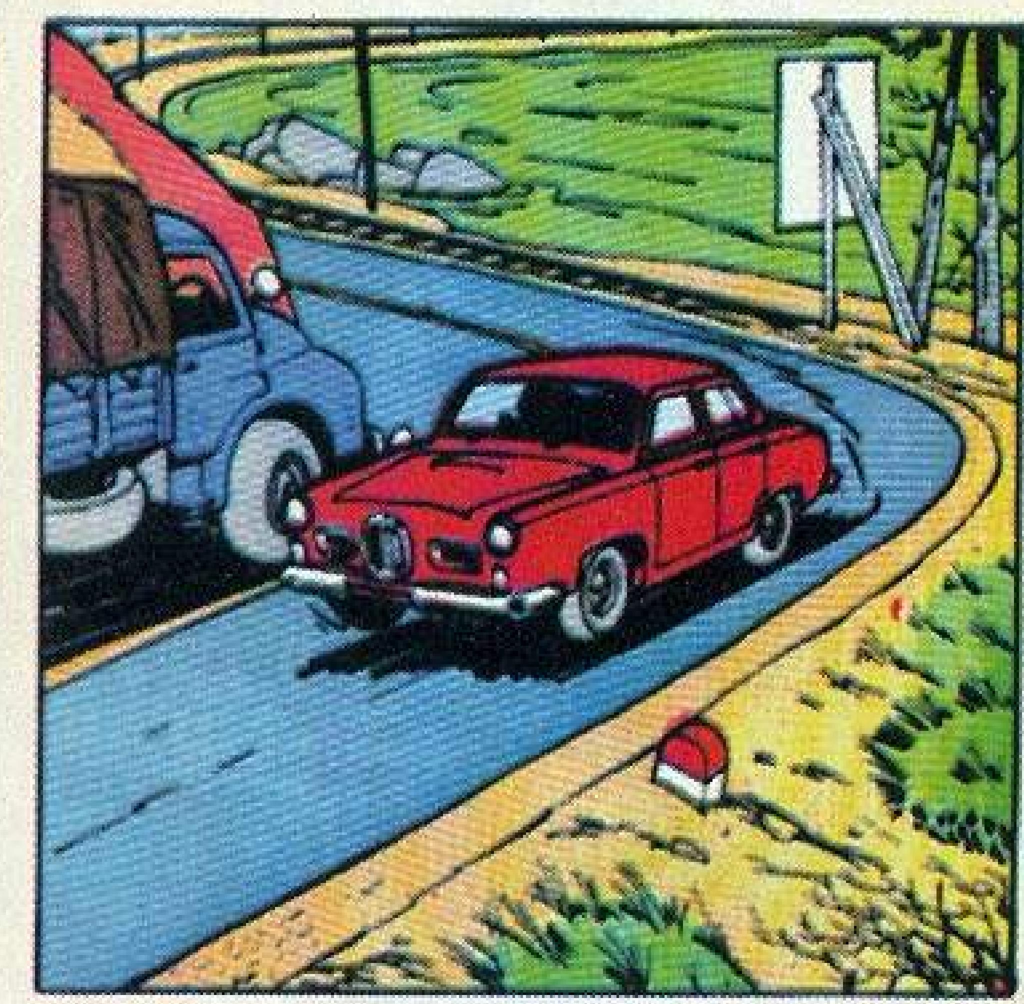


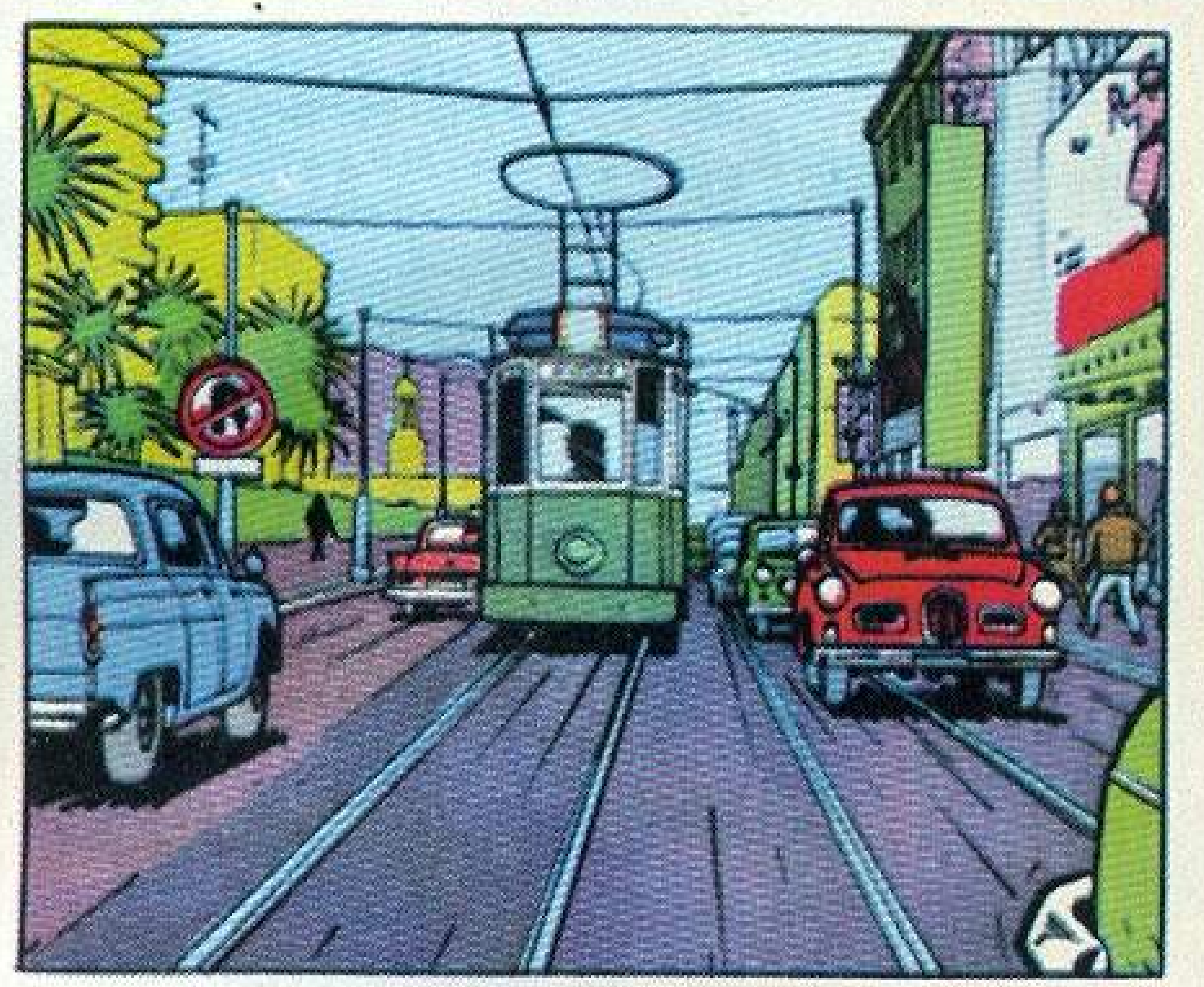



تفضل، الثمن ٦٠ جنيها
حسنا.. لفه لى..

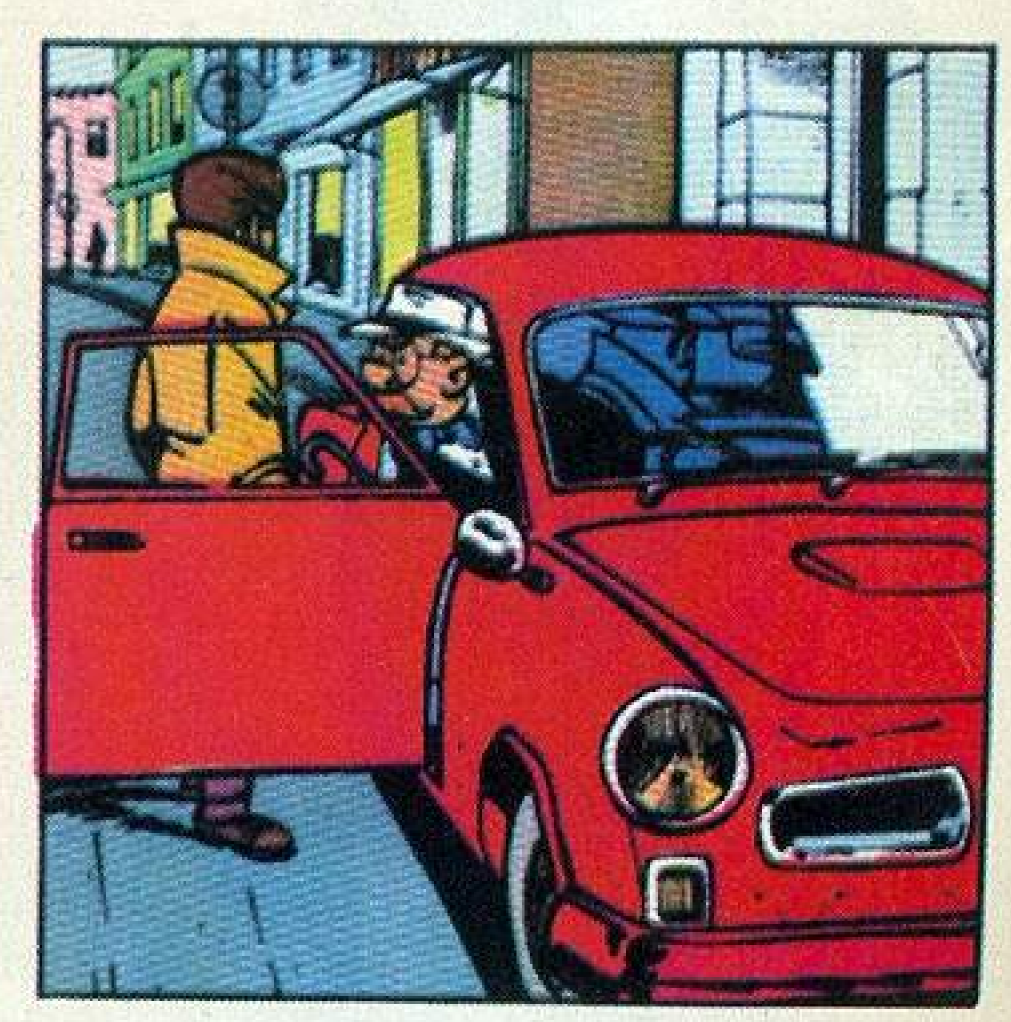

استعدا فنحن سنقوم بزيارة لمحلات فيرو


وما سبب هذه الزيارة؟
اجهزا الآن وسأشرح لكما كل شىء ونحن فى الطريق الى هناك..






فراء فيرو
ها هو المحل




ها هى وصلة التليفون الخاصة بالمحل..


ماهر، خذ الحقيبة واصعد الى السطح عن طريق السلم الخارجى


أمامك خمسة دقائق حتى تنتهى من تشغيل جهاز اللاسلكى


إذا انتبه أحد لوجودى هناك وأنا أفعل ما أفعله سيكون من الصعب جدا أن أشرح له السبب!..


والآن، جاء دوري
مرحبا يا سيدى.. أى خدمة؟..
لقد رأيت فى الفترينة منذ فترة بسيطة معطف من فراء المنك محلى بكول من فراء الذئب الأبيض..
لقد تم بيعه منذ لحظات يا سيدى.. أنا آسف..




يا خسارة!.. ألا توجد لديكم قطعة أخرى شبيهة لها؟..
للأسف تلك كانت الأخيرة


انتظر.. أعتقد أننى رأيت معطف يشبهه تماما فى محلات برجو بمونت كافالو.. هل تعرفها؟..
إيه.. لأ، نعم!..


أنا أذهب كثيرا لمدينة مونت كافالو
وهذا يؤكد لى أن المعطف الذى بعته يشبه تماما الذى رأيته هناك..


هل إذا قمت بزيارة محلك مرة أخرى هل سيضايقك هذا؟..
هاه!.. ولماذا؟..




لا شىء!..
اصبر!.. لقد قلت له كلام كثير سيجعله يجرى مكالمة تليفونية بدون شك






لقد حصل!..
فلتعطنى السماعات بسرعة


بوووف!.. لن أتمكن من سماع أى شىء بسبب ذلك المترو المزعج!..


أنا فيرو.. لقد اكتشف أمرى!..
وماذا فى ذلك؟!..


اسمعنى جيدا.. أنا لا أمزح معك.. لقد جاءنى شخص غريب وسألنى عدة أسئلة ..
هااه!.. إذا فلتحكى لى الموضوع بالتفصيل..


هه!.. إحم.. حسنا!.. سنهتم بأمر ذلك الشخص الغريب أما أنت فلا يجب أن يظهر عليك أى شىء غير طبيعى إذا سألك أحد بعد ذلك على الفراء أره الدفاتر والفواتير التى زورناها لك.. والآن تشاو!..


مما لا شك فيه انه صوت الرجل الذى قام بالسرقة.. ولكن للأسف لا أعرف رقم تليفونه حتى أتمكن من الوصول اليه..


ممكن أن نطلبها من السنترال
للأسف!.. لن نستطيع الحصول عليها إلا بإذن من النيابة وذلك يكون فى حالة واحدة لو كان الأمر يتعلق بقضية قتل


فيما بعد.. هذا كل ما حدث
سأقبض على فيرو هذا فورا!..


أنت تعرف جيدا أن فيرو ليس الشخص الذى نسعى وراءه فى المقام الأول..
أعرف!.. المطلوب الشخص الذى خطط ودبر ونفذ..


الشىء المحير فى الأمر كيف يتم تهريب ونقل الفراء المسروق من المدينة الى خارجها!..


لقد قمنا بعملية تفتيش واسعة منذ أول بلاغ تلقيناه ولم نصل لشىء.. فتشنا المترو وسيارات النقل وكل سيارة تغادر مونت كافالو لم نصل لشىء!..


من وكيف.. هذا ما أسعى لاكتشافه


وبما أننى أصبحت هدف لهم فهذا سيوصلنى لهم وربما هذا سيعطينى خيط آخر يساعدنى قليلا..


ومنذ هذه اللحظة وفى مكتب نعيم سلطان مدير وصاحب مصنع تبريد..
أى أسئلة؟..





هل كل واحد منكم يعرف ما المطلوب منه بالضبط؟.. حسنا!..



هذه الليلة سيكون فراء مصانع ميكو ملكا لنا.. أى أسئلة؟.. فلتنصرفوا إذا..
ها!.. تذكرت!.. يوجد شيء آخر..



سنوقف التعامل مع فيرو فالبوليس بدأ يتدخل..



أقترح يا ريس حتى نضمن ألا يزعجنا أحد أن نقتل المفتش..
لقد فكرت فى ذلك على كل حال فى المساء سأعطيكم قرارى النهائى



وفى المساء..
فلنجهز بسرعة!.. البرنامج التليفزيونى الذى سنظهر به موعده فى العاشرة بالضبط



أنا جاهز
للأسف لم أتكن من الاتصال بكل أصحابى حتى يشاهدونى الليلة فى التليفزيون



إن ظهورنا فى التليفزيون فكرة غريبة جدا!..
بل الغريب هو أنك ستظهر معنا فى البرنامج!..
لم أستطع أن أرفض فلقد كان عرض راديو مونت كارلو عرض مناسب فى الوقت المناسب..



انها خطوة نحو الانتصار



أنا سعيد جدا لقبولك دعوتى أيها المفتش نبيه.. تفضل نحن على وشك أن نكون على الهواء



يسعدنى ويسعد أسرة البرنامج أن نقدم لكم اليوم الشخص الذى تنتظروه جميعا ويسعدنا أيضا تلقى كل مكالمتكم على الهواء موعدنا مع..



.. المفتش نبيه!


ها هم!.. انظروا
اليهم جيدا!..

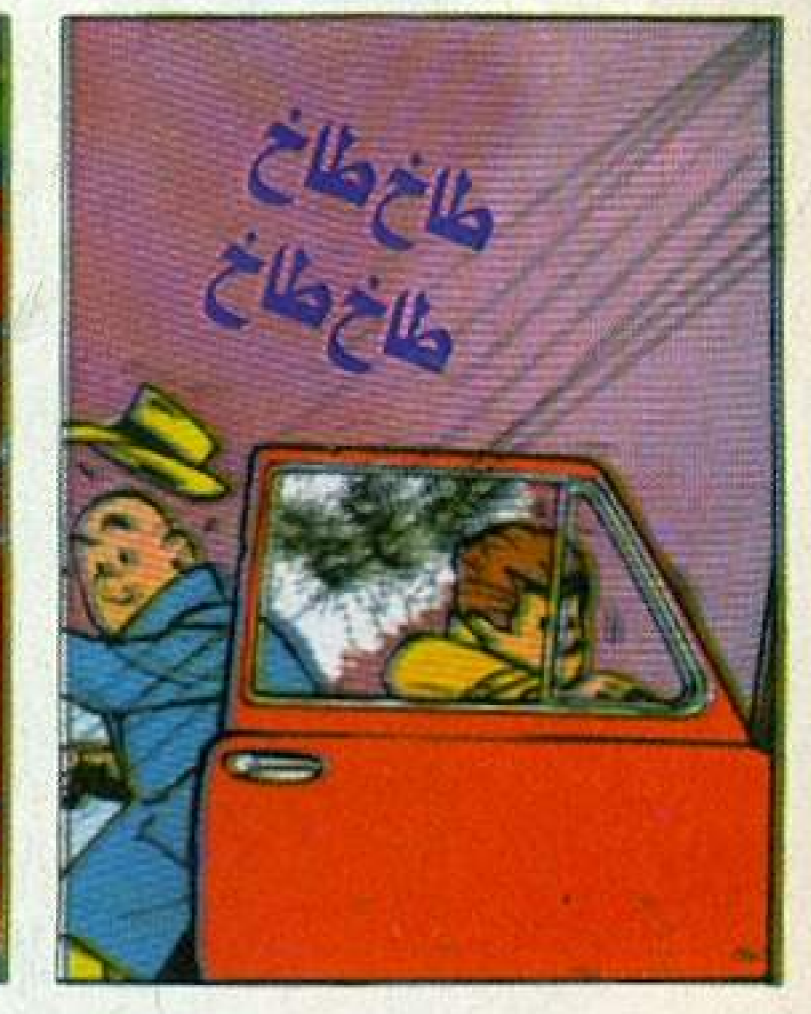

أريدها عملية
نظيفة ١٠٠٪..


أنا لن أتناقش معكم فى التفاصيل
فلكم أن تختاروا الطريقة المناسبة
والمريحة لكم المهم عندى النتيجة..
لا تشغل بالك
يا ريس


الشىء الوحيد السخيف فى
البرنامج هو تعليقاتك السخيفة!..

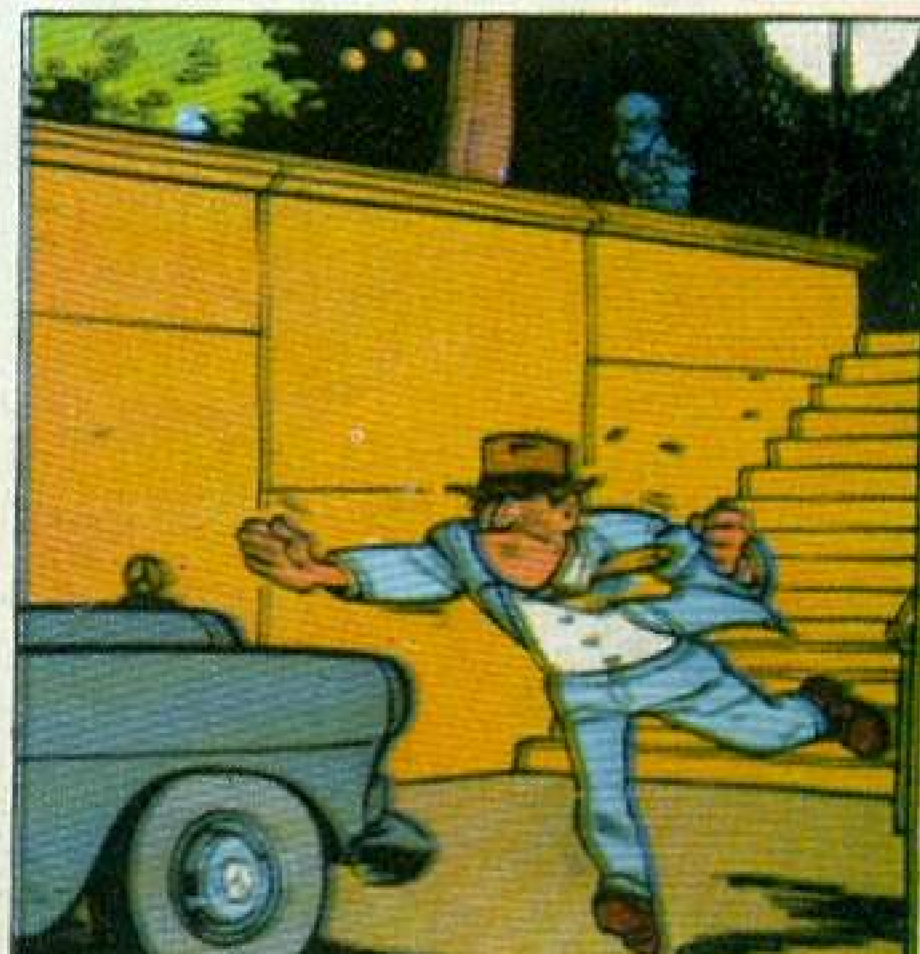

هذا رأيك الشخصى وأنا لا أهتم به
أما الوحيد الذى يهمنى رأيه
فهو الجمهور!..




طاخ طاخ
طاخ طاخ




أووف!.. يا له
من حظ!.. لقد
أخطأته بفارق ٢٠
سنتيمترا
فقط!!!..
انتبه لنفسك أيها المفتش
فأنت غير مسلح!..






سيحاول أن يقذفنى من فوق
السيارة.. يجب على أن أتشبث جيدا
فهو لن يظل بداخلها طويلا..






أخبار البورصة








أعتقد أننى تمكنت منه أخيرا!.. يجب أن أنطلق بسرعة قبل أن يلمحنى أحد ما!


مطعم
بووف!.. لقد نجوت بأعجوبة!..


أنت؟.. الوقوف يكون على إحدى جانبى الطريق وليس فى وسطه!


جئت فى الوقت المناسب
تاكسى


لقد إنحرفت سيارة مرسيدس يمينا منذ دقيقة سأعطيك ٥٠ جنيها لو لحقت بها
هذا رقم يستحق المحاولة


من حسن حظنا أن ذلك الشارع توجد أعمال حفر فى نهايته..
أنتبه واتبعه من على بعد







أشك فى ذلك!.. ياترى أين ذهب المفتش نبيه؟

لا تقلق أنه يعرف جيدا ما يفعله











ماذا تريدان؟.. أخرجا فأنا أريد أن أركز استعدادا للمباراة










لقد أغلقت الباب بالمفتاح
هكذا أعتقد أننا فى أمان
أتمنى ذلك


وماذا نفعل إذا إسترد ذلك الوحش وعيه من المؤكد أن إنتقامه منا سيكون عنيفا جدا


لقد لفت نظرى لشىء مهم..من المؤكد أن أحدهم سيأتى ليبحث عن ذلك الوحش و..


جاءتنى فكرة رائعة..
أمامك خمسة دقائق وتكون فى حلبة المصارعة..
بوم بوم
توجد مجموعه من الصحفيين يريدون أن يسألوك بعض الاسئلة
إنزع ملابسك بسرعة وارتدى شورت ذلك المصارع..




هااا؟.. لماذا؟..
لأنك ستحل محله يافالح!..


هااا! هذا ليس شكل مصارع!..
من فضلكم لاداعى لأن تزعجوا بطلنا فهو فى حالة تركيز..
ممنوع الدخول


من أين أتيت؟
ما إسمك؟
ماهى المباريات التى إشتركت فيها من قبل؟.. وهل سبق وأن صارعت مجانص من قبل؟
ياماماااااا!! .. من؟..

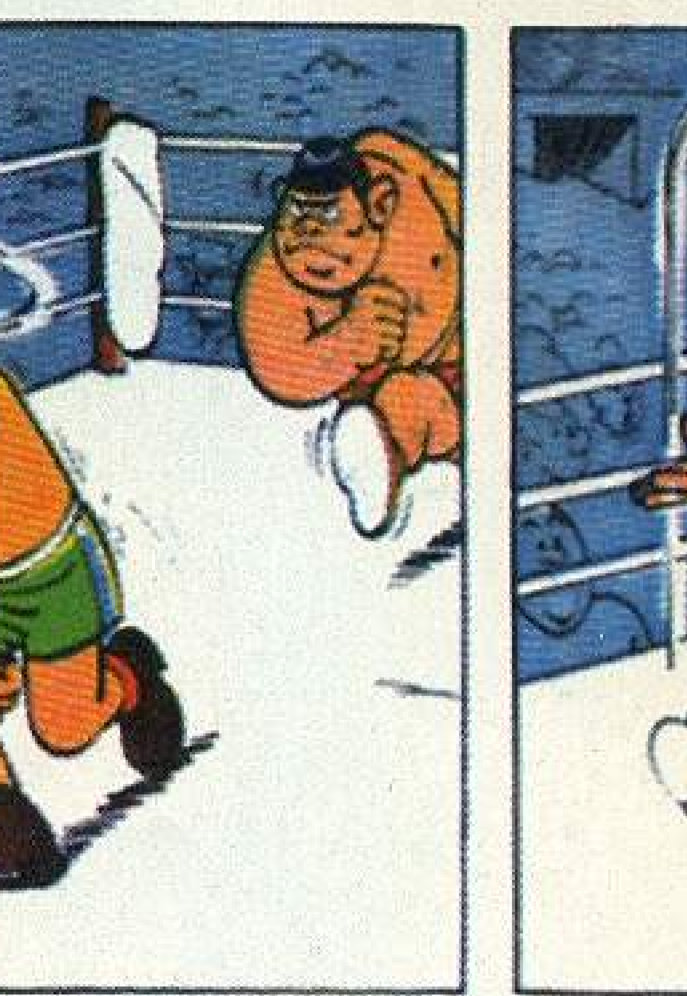

أنزلونى!.. أريد أن أرحل!!!
تشجع ياجبان!.. لا داعى لأن تتصرف كالاطفال!..

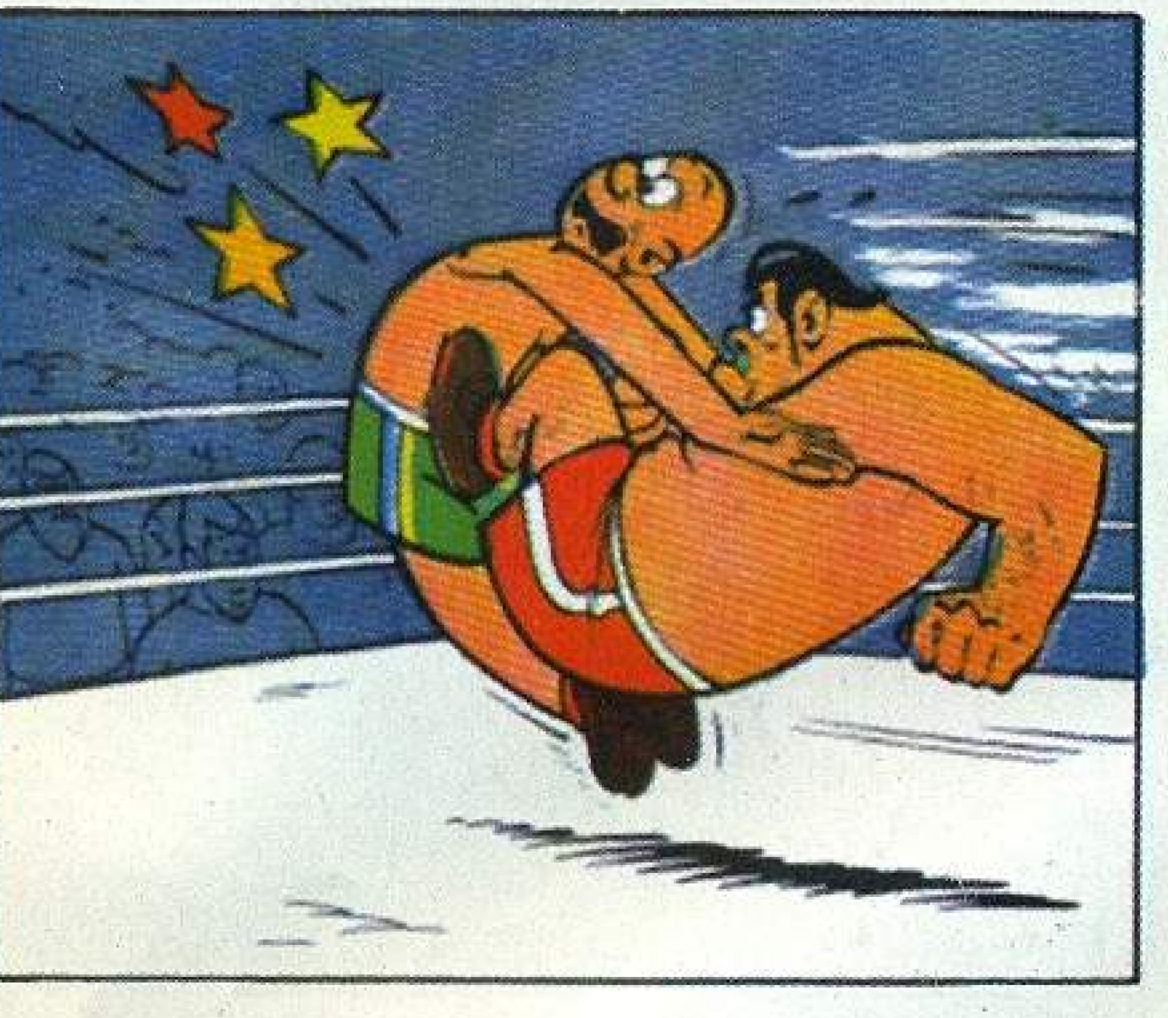

ولكنك لم تقل لى بأننى سأصارع مجانص!..
ومن أين لى أن أعرف بذلك؟


تشجع فالأمر لن يستغرق طويلا


مباراة اليوم بين المصارع العالمى مجانص و.. مصارع مبتدىء..


تعالى!.. إقترب أيها النحيل.. أم تريد أن أحضر أنا إليك
لـ.. لا!.. أنا قادم..
يالها من نهاية مأساوية لحياتي!..
بونج






من أين أتيت بهذا البهلوان؟..


كلام فى سرك لقد إشترى مستشفى منذ لحظات وأراد أن يجرب الخدمة بها ففكر فى هذه الوسيلة..
أعتقد أنه لن يحتاج لمستشفى عندما يخرج من هنا!.. إنه سيحتاج لحانوتى..


عنده حق مع نهاية المباراة سيكون ماهر قد مات!.. لابد وأن أتصرف بسرعة..


هل أنت عامل الكهرباء؟ لقد إتصلوا الآن من المستشفى العام ويقولون أن زوجتك قد أصيبت فى حادث ولكنها بخير.. وهى تطلب رؤيتك


هل من خدمة؟
إنتبه للمكان جيدا حتى أعود من فضلك!!
خطر



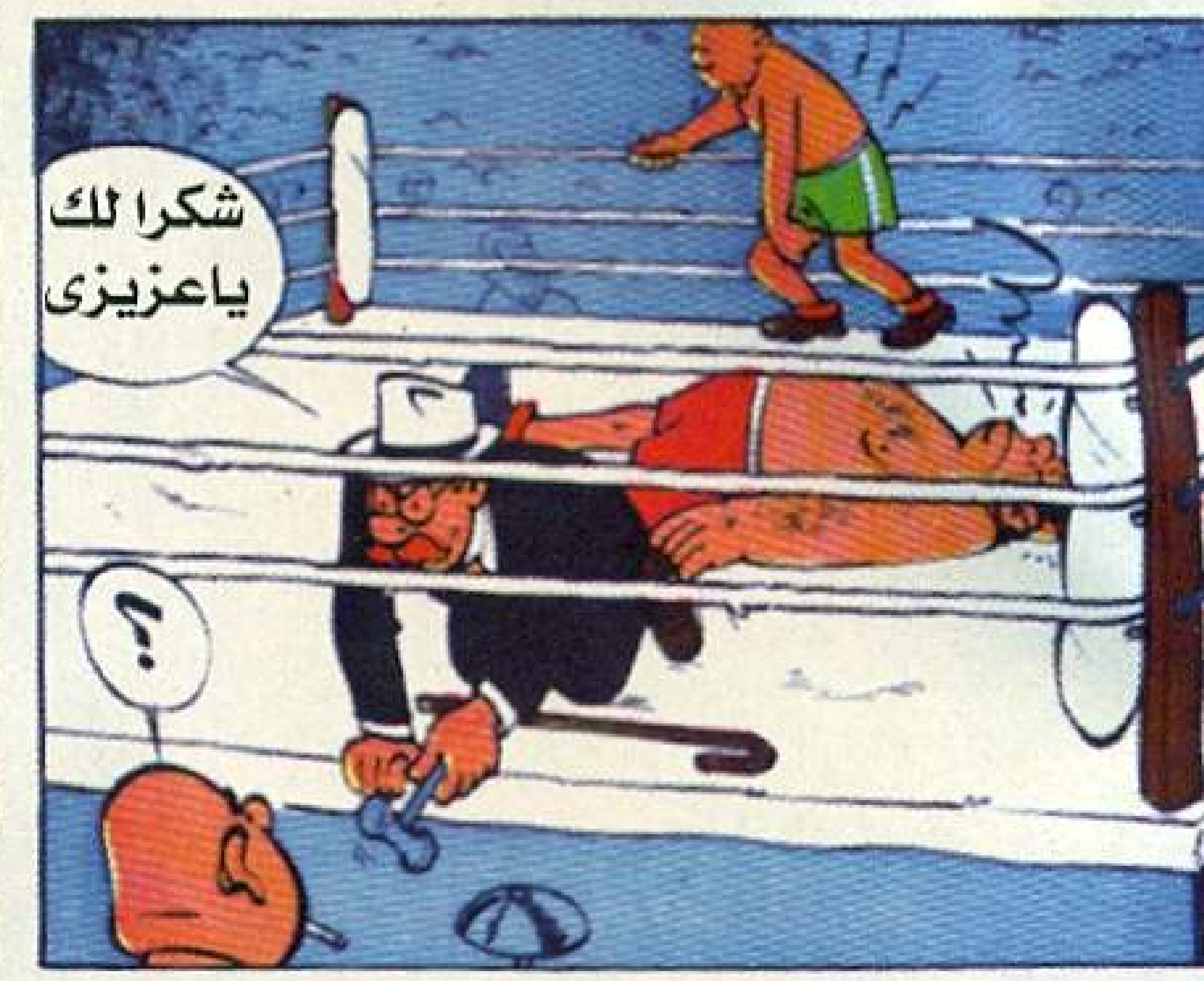

والآن يجب أن أتصرف بسرعة!..













وفى اليوم التالى..







وفى المساء..





























وفى هذه الأثناء..

أشعر بالقلق الشديد عندما أفكر
بأن المفتش نبيه ذهب إلى العصابة
بمفرده! يجب أن أتصرف فورا..
سأسلم الرسالة إلى المأمور الآن!



فعلا!.. سأذهب لأوقظ رئيس
النيابة وأطلب منه إذن تفتيش


أشعر الآن بقليل من الدفء!..


اتمنى أن يحمينى كل ذلك الفراء من التجمد!..


أنا فى إنتظار الإجابة على سؤالى ياسيد نعيم!
لا أعرف ذلك المفتش الذى تتكلم عنه ثم أنه ليس من حقك أن تأتى إلى أنت ورجالك فى تلك الساعة المتأخرة بدون سبب!..


السبب موجود.. إذن تفتيش لمصنعك ياسيد نعيم.. والآن من فضلك تفضل أمامى وافتح لنا الأبواب لتسهل علينا عملنا..


أنا أحذرك سأتقدم بشكوى لرؤسائك..
أنا مستعد.. إفتح الأبواب..





كيف تشعر الآن؟
أشعر بتحسن كبير.. شكرا لك.. هل وجدتم الفراء؟


نعم!.. إنها معاطف فراء مصانع ميكو التى تم سرقتها منذ ساعات قليلة.. نعيم سلطان أصبح فى خبر كان الآن..
إشرب أيها المفتش


وبعد مرور ثلاثة أيام..
تفضل ياماهر.. هذه هدية بسيطة بمناسبة شفاءك وعودتك إلينا سالما..

«كيف تكون مصارعا» بصراحة لا أستطيع أن أجد الكلمات التى تعبر عن مدى سعادتى بهديتك الجميلة ولذلك..

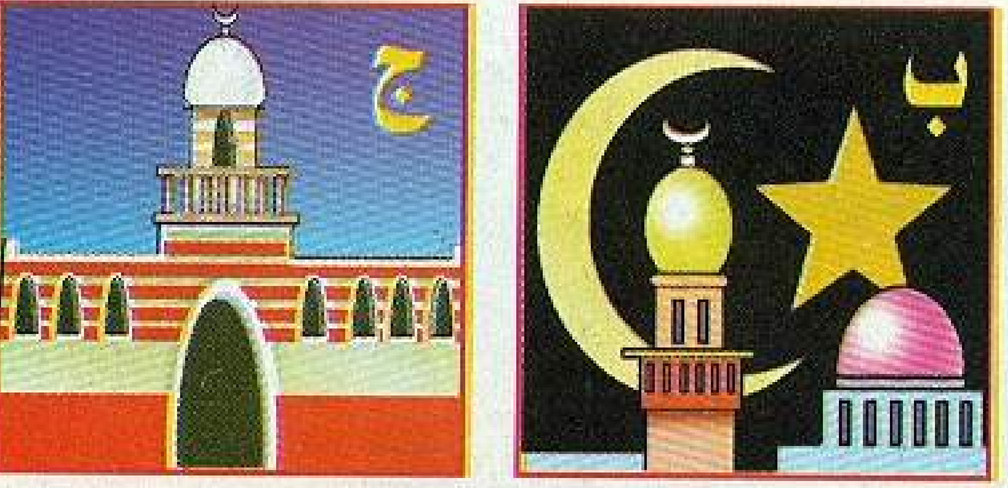
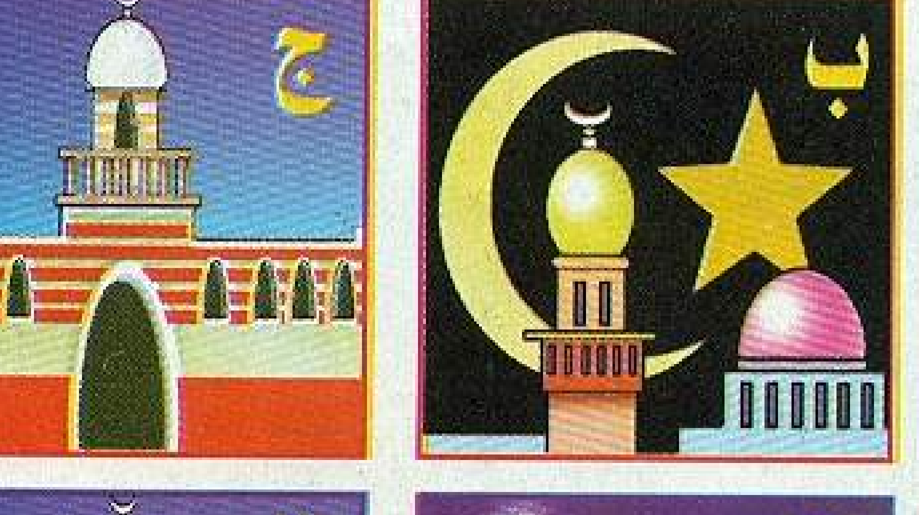
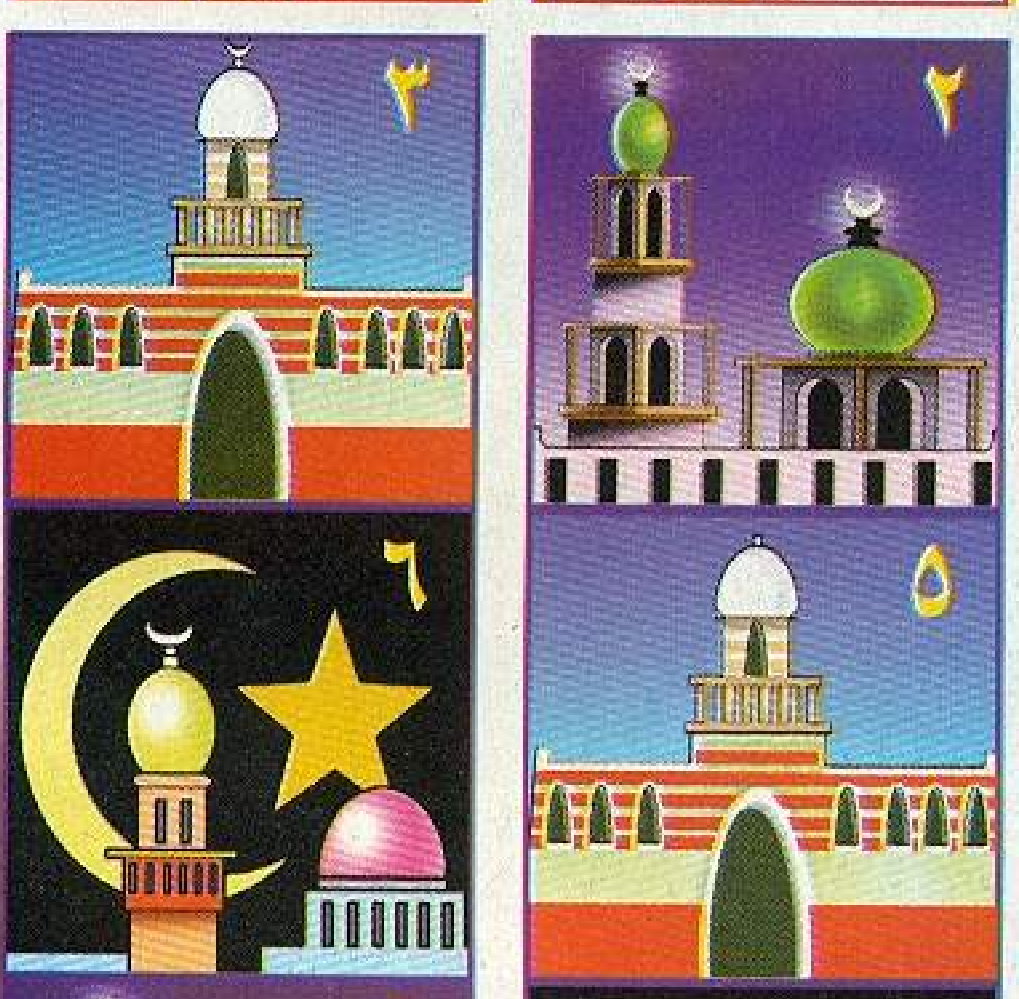

خذ هذه.. طبعا أنت سعيد الآن لأننى أطبق معك إحدى فقرات كتابك.. أقصد هديتك!..

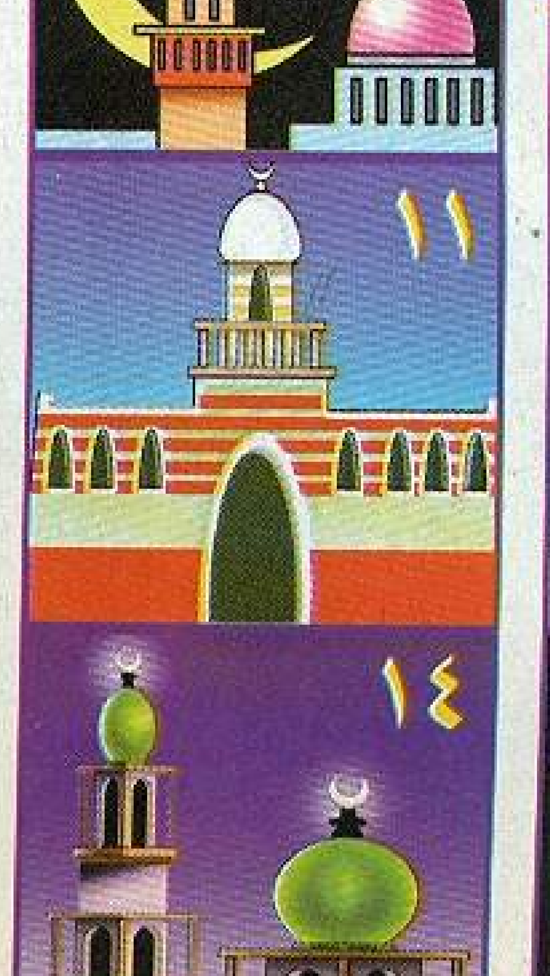
تمت

تسالى الأسبوع

الصورة الوحيدة المختلفة

لكل صورة من الصور الموجودة فى المربعات (أ / ب / ج) شبيه مماثل عدا واحدة .. هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟

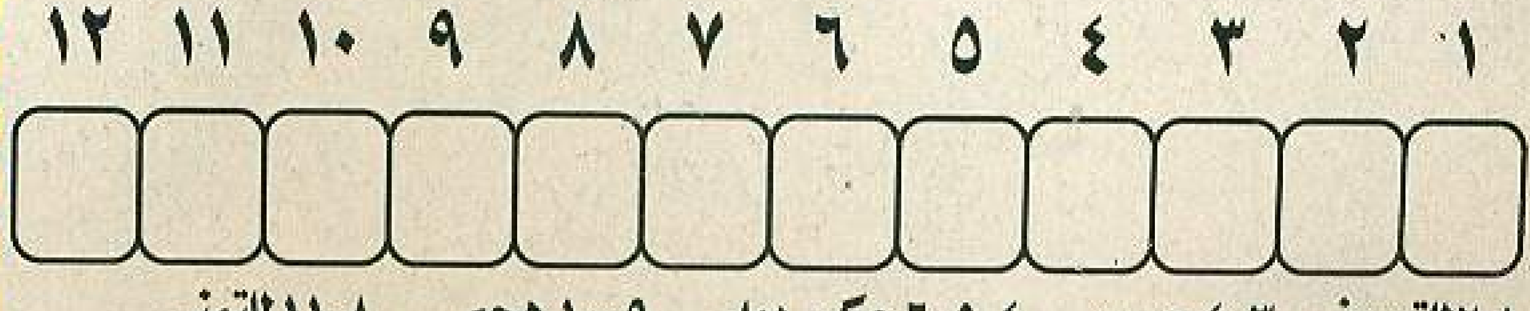








مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن بطل خمسة آلاف متر فى آثينا

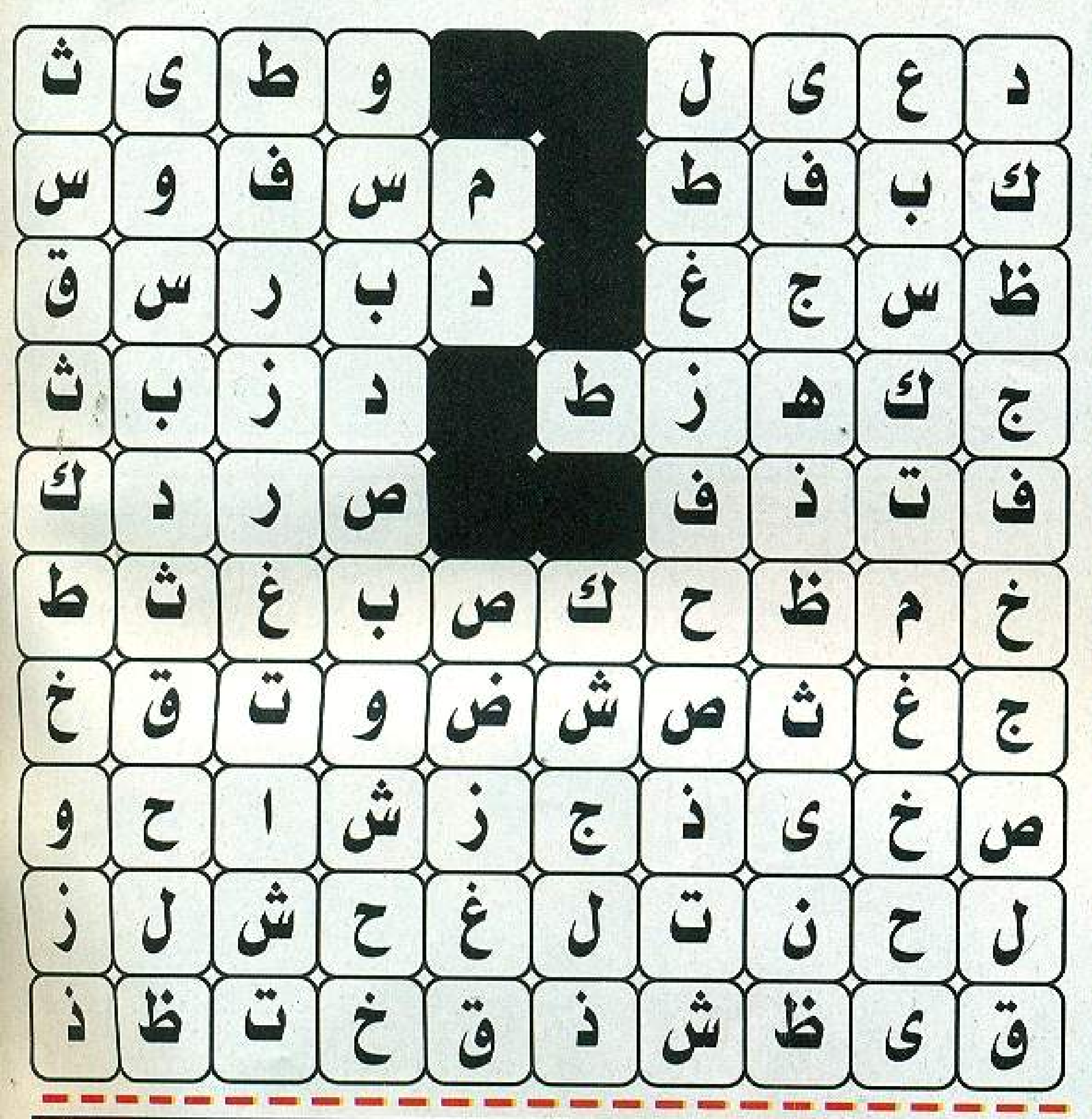


١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-٢ للتعريف ٣-٤ حسب ٤-٥-٦ عكس دواء ٩-١٠ هجم ٨-١١ للتمنى
٥-١٢ إضطرم ١٠-١٢ هز ١-٥-٧ متشابهة ٢-٨ متشابهان

الحروف المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى من وسائل التقرب إلى الله



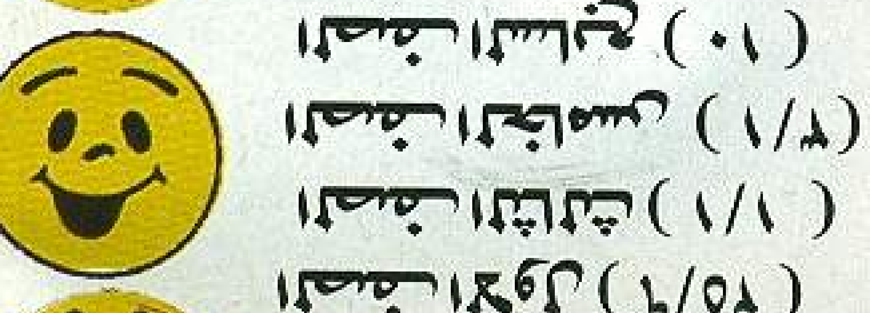
د	ع	ى	ل			و	ط	ى	ث
ك	ب	ف	ط		م	س	ف	و	س
ظ	س	ج	غ		د	ب	ر	س	ق
ج	ك	هـ	ز	ط		د	ز	ب	ث
ف	ت	ذ	ف			ص	ر	د	ك
خ	م	ظ	ح	ك	ص	ب	غ	ث	ط
ج	غ	ث	ص	ش	ض	و	ت	ق	خ
ص	خ	ى	ذ	ج	ز	ش	ا	ح	و
ل	ح	ن	ت	ل	غ	ح	ش	ل	ز
ق	ى	ظ	ش	ذ	ق	خ	ت	ظ	ذ

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

	×	٤	+	١	=	
+		—		+		÷
٣	+		+		=	٥
+		—		+		+
١	×		+	٢	=	
=		=		=		=
	+	٢	—	٤	=	٨

الحلول بالمقلوب



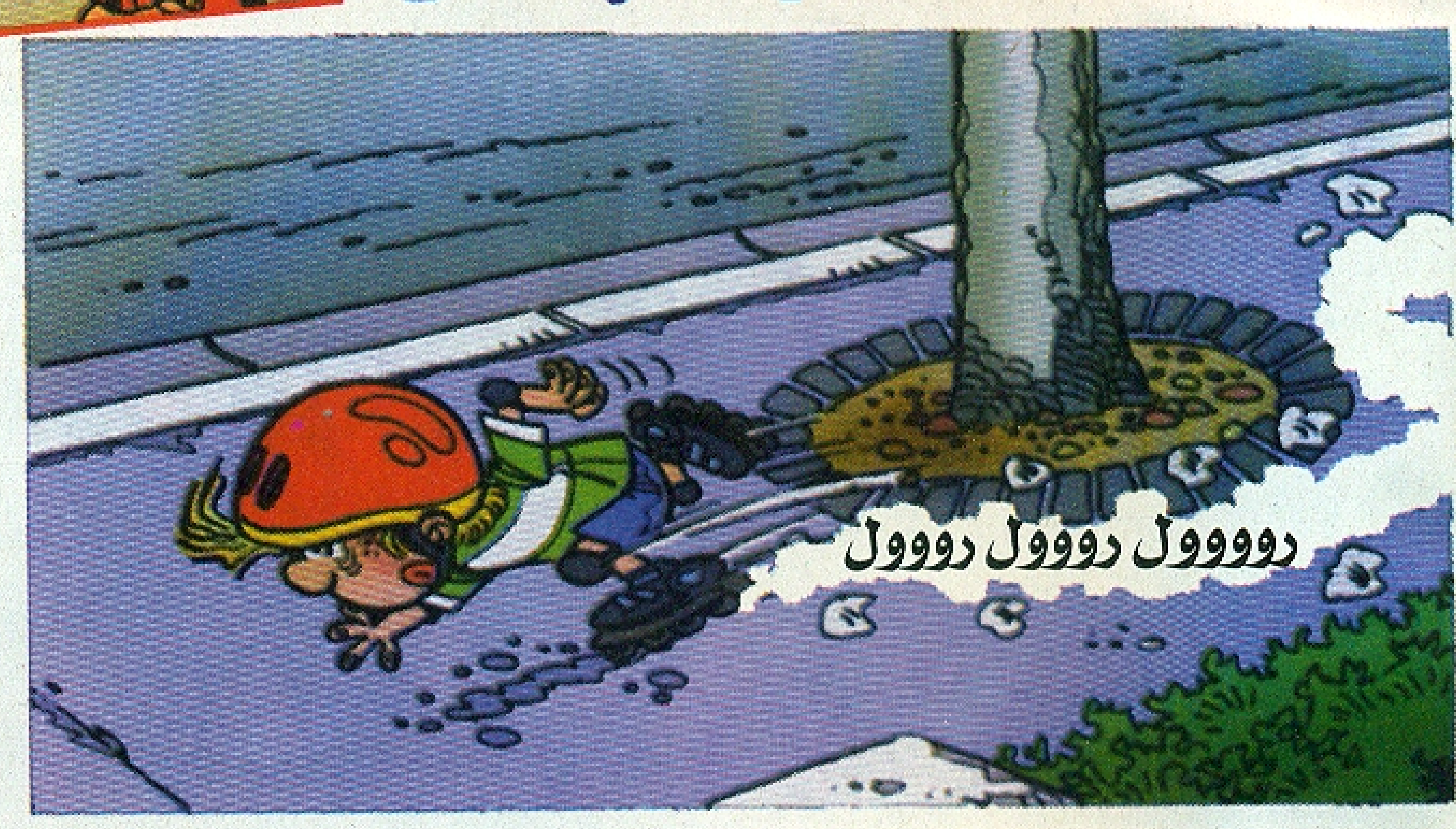




إعداد: محمد عبد الفتاح

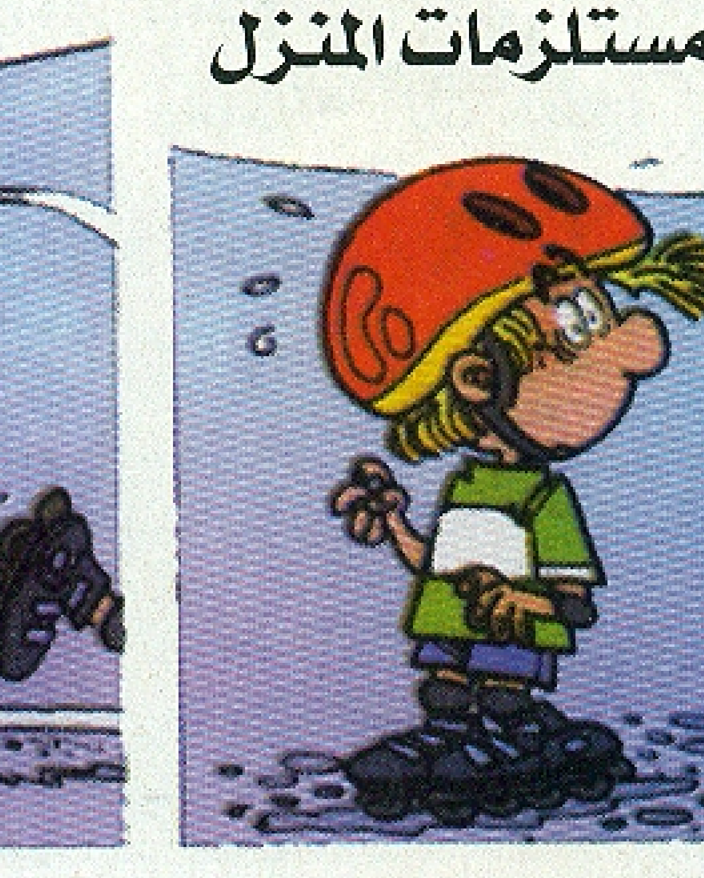
رسوم: عبد الشافى سيد







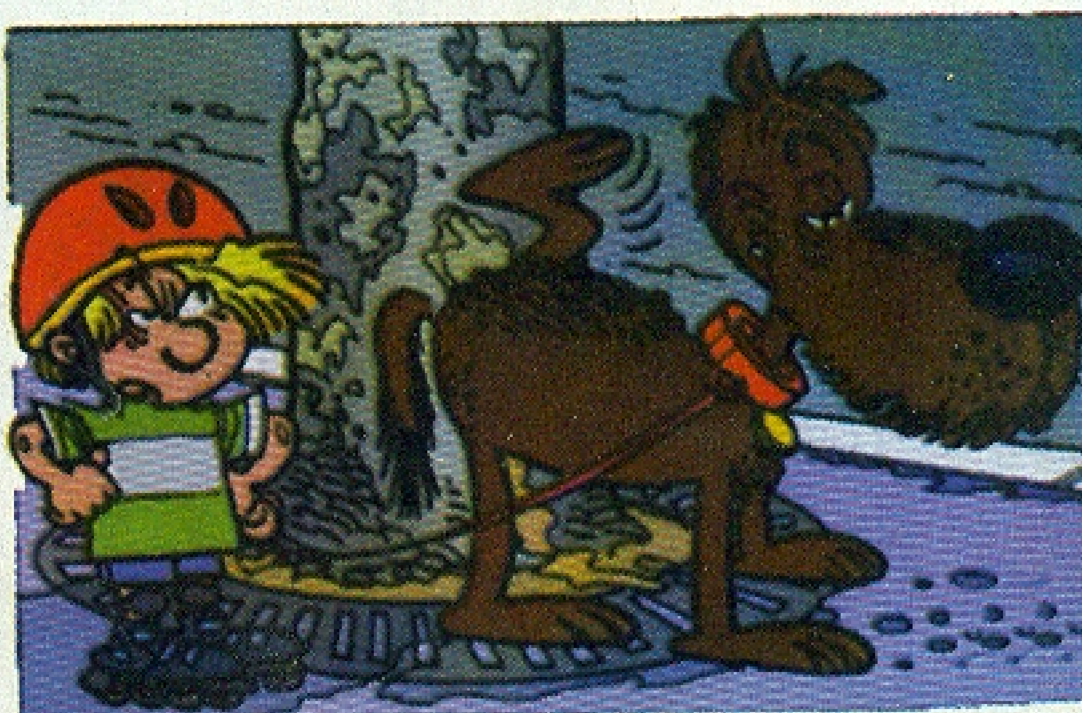












لماذا؟
اسأله وأنت تعرف!

مغامرات بندق

ردفعل عنيف



















ردفعل عنيف


رااااائع!


فعلا! ما عدا أن بندق لا
يجرى.. انه يطير!
من الواضح أن جل
جل سريع جدا!


آآآآآآه
ااو هاااو هاااو ومياااو


ولكن لماذا لم يترك بندق
لجام جل جل من يده؟
يبدو انه لم
يتمكن من ذلك

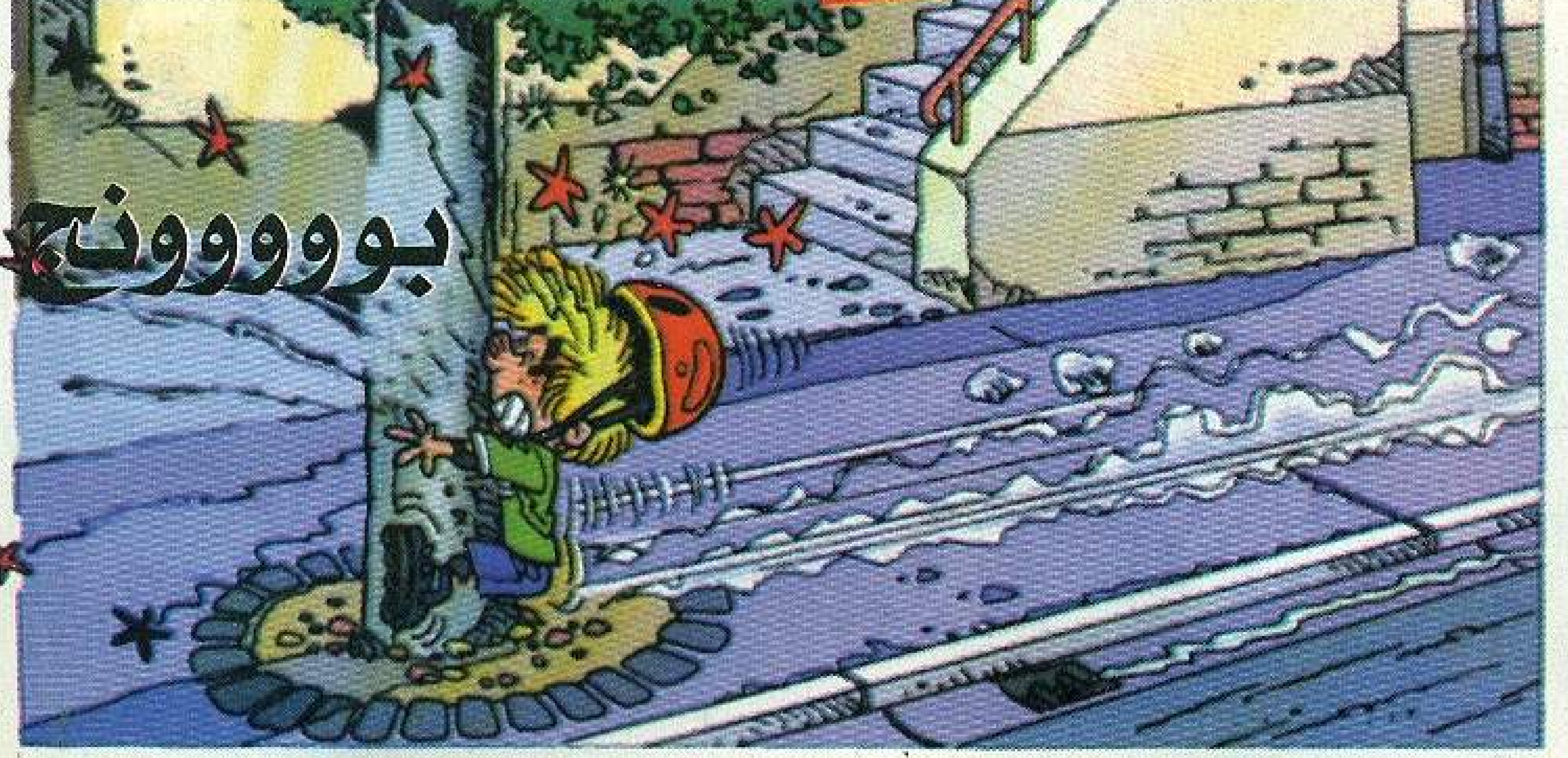

هاااو هاااو هاااو
هاااو ميااااو
هاو.. هاو


تراك


سبلاف


ردفعل عنيف




بوووووونج

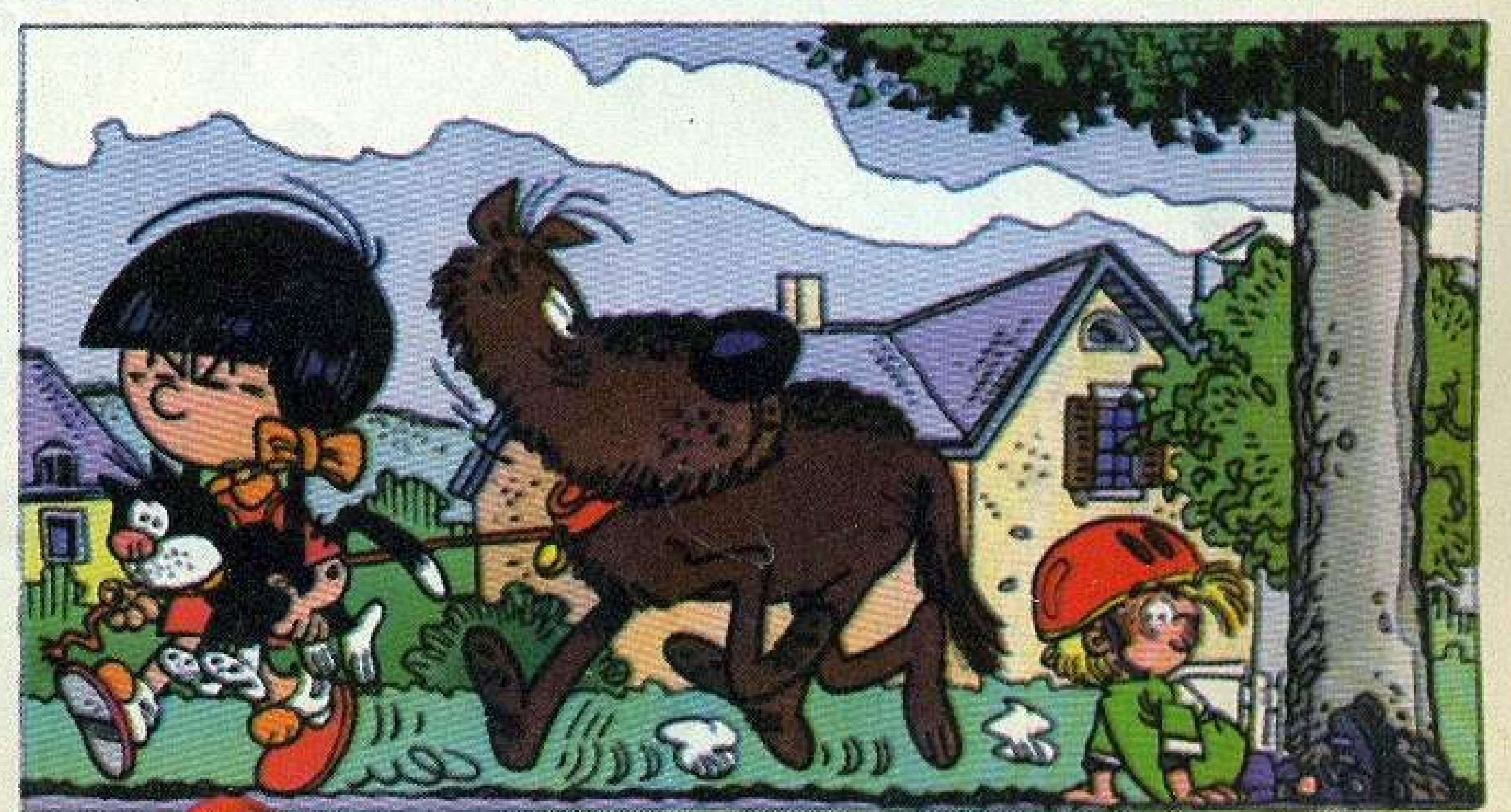



بلوف

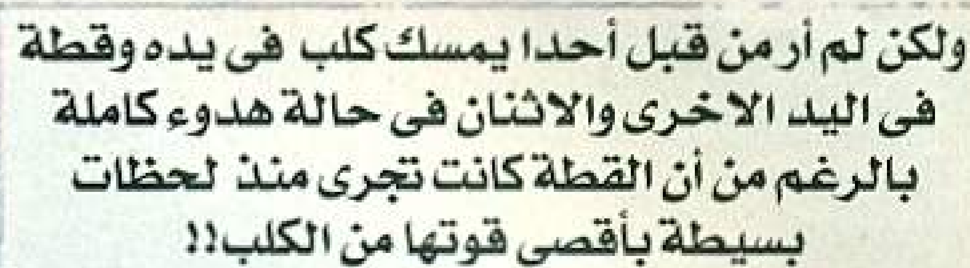

نيوووو


إن قلبك ليس به لأفة بالحيوانات






إن الشعب الصينى شعب غريب جدا فهو يتمتع بمواهب خارقة! لقد رأيت فى التليفزيون حلقة عن السيرك فى بكين حيث نجح مدرب الحيوانات فى أن يجعل نمرا يقف فوق ظهر جمل
لا!!!!!؟
نعم!







بووووف!





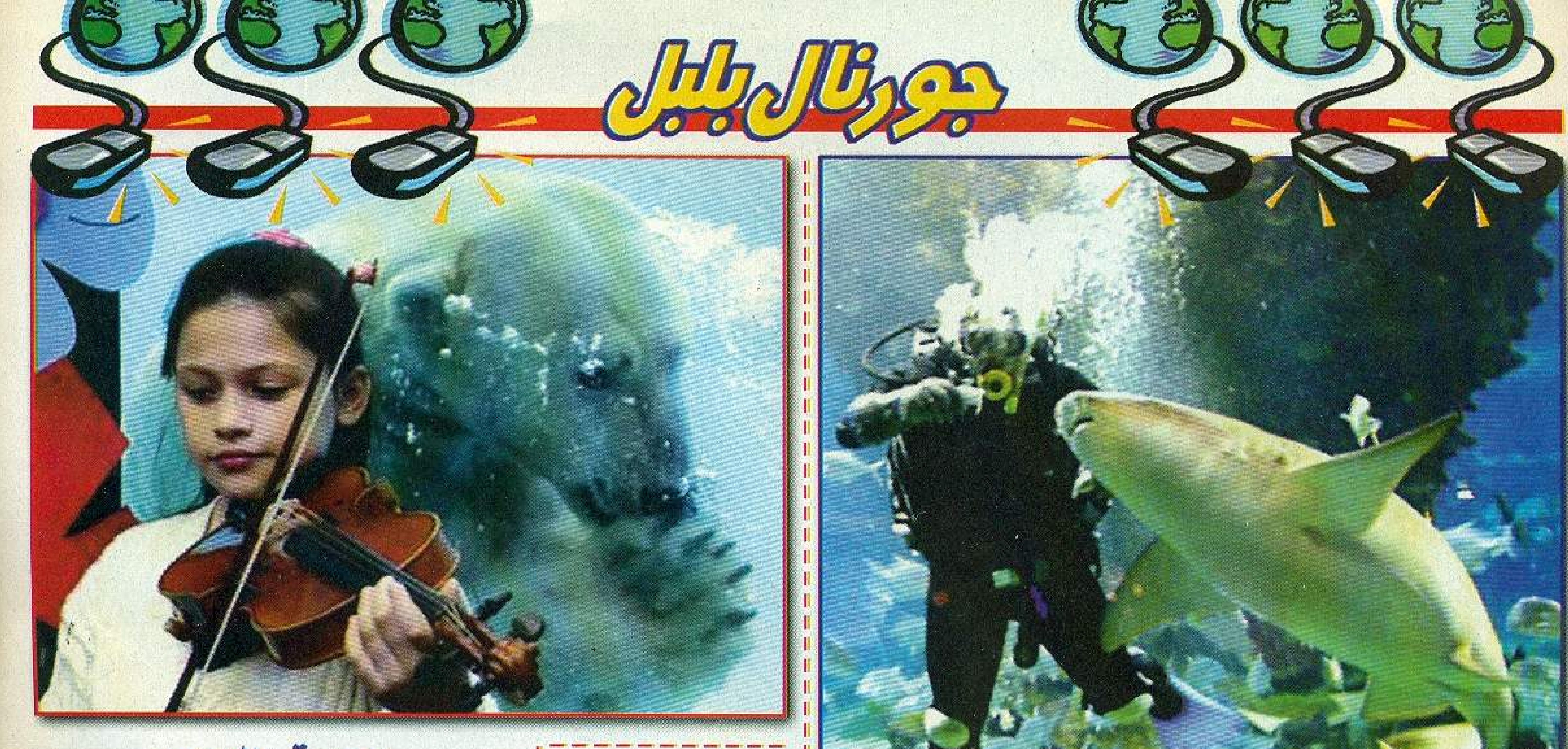
فيما بعد..







تمت



الإنترنت للمكفوفين

بدأت الجمعية المصرية لمكافحة العمى مشروعها الجديد الذى يهدف إلى تأهيل المكفوفين مهاريا وتدريبهم على إستعمال الكمبيوتر الناطق. يقول الدكتور أحمد حتحوت رئيس مجلس إدارة الجمعية إن الجمعية تقوم بتدريب المكفوفين على استخدام الإنترنت لمساعدتهم فى التعرف على ما يدور فى العالم الخارجى من أخبار ومعلومات وأيضا تدربهم على كيفية عمل بريد إلكترونى ليفسح لهم مجال التواصل مع الآخرين ..هذا بالإضافة إلى توافر «طابعة برايل» بالجمعية لخدمة الطلبة المكفوفين لطبع أى معلومات أو مراجع للأحتفاظ بها لتكون مرجعا لهم عند اللزوم. بأسعار زهيدة وللاستعلام والاتصال على ٣٦٨١٨٨٧- ٠١٢/٢١١٧٨٤٥ - ٥٣٢٤٥٨٠

أسماك القرش

غطاس يطعم أحد أسماك القرش فى احد احواض المياه المليئة بمياه المحيط فى دولة كازخستان. أسماك القرش هى نجوم حديقة الأسماك فى بلدة استانا النائية الآن.

قميص ذكى لإنقاذ المسنين

أبتكر العلماء فى سنغافورة قميصا ذكيا يعتمد على التكنولوجيا اللاسلكية المتقدمة مهمته إنقاذ كبار السن عند تعرضهم للسقوط وتقوم الاجهزة الموجودة فى القميص تلقائيا بإرسال إشارات لاسلكية عند تعثر المسن، وتنبه إقاربه وأصدقاءه، وتدلهم على مكان سقوطه..

المبارزة بالقلم

چين يونج المبارز بالسيف ومؤلف الروايات من الصين واسمه الحقيقى فى صورة مع شبل حيوان الباندا العملاق فى مركز شينجدو لدببه الباندا العملاقة فى عاصمة اقليم سيكوان



القهوة تؤدى للإدمان

أعلن الباحثون الأمريكيون أن مجرد تناول كوب واحد من القهوة يوميا يؤدى الى ادمان مادة الكافيين، التى تعد أرخص المنبهات، وأكثرها شيوعا فى العالم. وجاء فى دراسة أن عدم تناول كوب القهوة المعتاد فى الصباح يؤدى الى ظهور أعراض مرضية أهمها الصداع والتعب وضعف التركيز، وقد يشعر البعض بأعراض مشابهة لأعراض الانفلونزا، مثل الدوخة وألم العضلات.

موسيقى الربيع

فتاة ارجنتينية تعزف على آلة الكمان للاحتفال باول ايام الربيع فى نفس الوقت الذى يسبح فيه الدب القطبى بوتيجا فى البركة المخصصة له بحديقة حيوان بيونس ايرس.

فوز ٣ مصريين فى مسابقة الملك عبد العزيز لحفظ القرآن

فاز ثلاثة مصريين بوزارة الأوقاف بمراكز مختلفة فى مسابقة الملك عبدالعزيز الدولية السادسة والعشرين لحفظ القرآن الكريم وتلاوته وتفسيره التى نظمتها وزارة الشئون الاسلامية والأوقاف والدعوة والارشاد السعودية بمشاركة ١٣٩ متسابقا فى فروع المسابقة من مختلف الدول.

رحيل بطل أفلام (سوبر مان)

توفى النجم كريستوفر ريف (٥٢ عاما) بطل سلسلة أفلام (سوبر مان) فى منزله بنيويورك إثر دخوله فى غيبوبة تسببت فى هبوط بالدورة الدموية كان ريف قد أصيب بشلل تام إثر سقوطه من على ظهر حصان على رقبته منذ نحو ٨ أعوام ومنذ ذلك الوقت وهو يتحرك على كرسى متحرك معتمدا على جهاز تنفس صناعى واهبا نفسه كحقل تجارب لأبحاث شلل النخاع الشوكى وكان ريف قد مثل الفيلم الأصلى لقصة «سوبر مان» عام ١٩٧٨ ثم قدم سلسلة أفلام عن القصة نفسها

المضادات الحيوية تكافح السرطان

أعلن العلماء البريطانيون أن المضادات الحيوية الشائعة يمكن أن توقف عمل الخلايا السرطانية، وهو الأمر الذى يبشر بتطوير عقاقير جديدة مضادة للسرطان.. وقال العلماء. فى دراسة نشرتها مجلة «تاتشر». إن التجارب على الفئران أوضحت أن الحيوانات ظلت خالية من السرطان خلال الفترة التى تناولت فيها المضادات الحيوية.

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٢٢

الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة « بلبل » واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. « خير الكلام ما قل ودل »

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

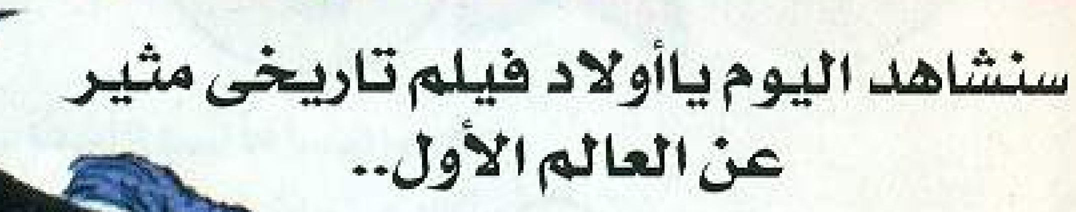
اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

اقتراحات


ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
عاملة لك على الفطار
ملوخية بالأرانب إنما إيه ..
حتاكل صوابعك وراها !!
روايات مصرية للجيب النغمة الجميلة العذبة فى طول العالم العربى وعرضه
ظهر حديثاً
روايات مصرية للجيب لفتح آفاق الثقافة والمعرفة فى عقول الناشئة والشباب







بيبى فوت

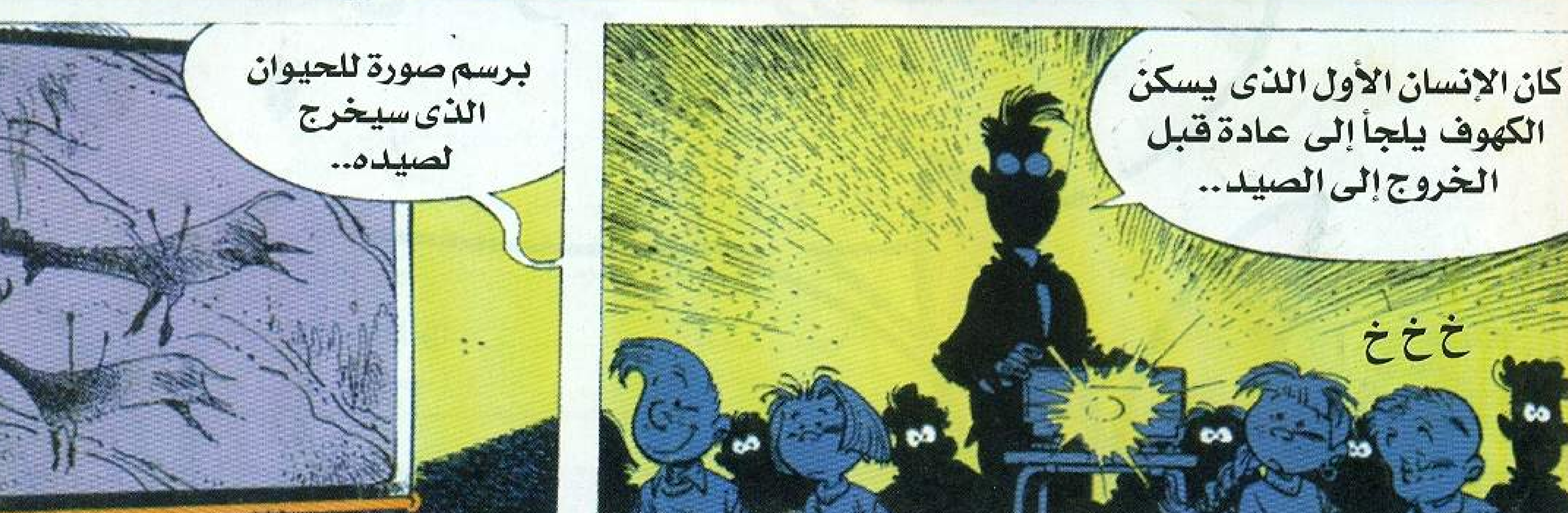
درس مهم



سنشاهد اليوم ياأولاد فيلم تاريخى مثير عن العالم الأول..
أنا أفضل مشاهدة نهائى ماتش كأس العالم بين فرنسا والبرازيل
شت!



البنتروس ردبسترس..
هااه؟
!



كان الإنسان الأول الذى يسكن الكهوف يلجأ إلى عادة قبل الخروج إلى الصيد..
خ خ خ
برسم صورة للحيوان الذى سيخرج لصيده..



..فمثلا إذا قرر أن يخرج لصيد ثور يرسم ثور ويحدد فى الرسم أى منطقة فى الجسم سيصوب عليها سهامه ..



أما إذا أراد أن يصطاد جاموس برى فيرسم جاموس برى



ومن هنا نتعلم درسا مهما أنه يجب علينا أن نحدد أهدافنا ونضعها أمام أعيننا حتى ننجح فى تحقيقها



سيكا!..ماذا تفعل؟.. ما الذى ترسمه على الحائط؟
ريال مدريد
مانشستر
بايرن
رونالدو
زيدان


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
AC
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها
تصميم سامي و بسام من منتدى عرب كوميكس